

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. <i>Smash</i> Kedeng Sumber.....	12
Gambar 3. Variasi <i>Smash</i> Kedeng Ditempat.....	13
Gambar 4. Variasi <i>Smash</i> Kedeng Berlari .....	14
Gambar 5. Variasi <i>Smash</i> Kedeng Menyamping .....	15
Gambar 6. Variasi <i>Smash</i> Kedeng <i>Flash</i> .....	16
Gambar 7. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	18
Gambar 8. Latihan <i>Smash</i> Kedeng dengan Cara Bola Gantung .....	20
Gambar 9. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan .....	27
Gambar 10. Lapangan Sepak Takraw untuk <i>Test</i> Sumber.....	31
Grafik 1 .....	39

UNIVERSITAS  
MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY