

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air dilaut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan “ Tidak ada gading yang tidak retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Masing-masing sebagai Dekan, Pembantu Dekan I, Pembantu Dekan II dan Pembantu Dekan III di Fik Universitas Negeri Medan.

3. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan, Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes sebagai Sekretaris jurusan PJKR, dan Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Pd Sebagai ketua program studi PJS di FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Mulyadi M.S. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya memberikan bimbingan, masukan dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED
6. Kepala Sekolah beserta guru Penjaskes di SMA Gajah Mada Medan yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini
7. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Makruf Lubis dan Masrohana Pulungan yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Kepada saudara/i, Siti Aisyah, Masna Yanti, Fitri Anisah, Ahmad Yakub dan Ahmad Afandi yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
9. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan PJS B reg 2008 atas dukungannya selama penyelesaian skripsi ini, sahabat-sahabat penulis khususnya (Mizi Prabudi S.Pd, M. Supriadi Siregar, Pandras S.Pd, Sujrta, Istajib Nizar, Ibrahim Sitompul, Devi Anriani

Siregar S.Pd, Abed Nego S.Pd, Sinambela, Hendro Manalu, Linda Swiyarni,S.E., Era Agustin S.Pd, Ismail, M.Idhiam Shaleh S.Pd, Chandra, Ardy, Sultany btb,) serta seluruh mahasiswa PJKR 2008 dan KOS Gang Sipirok United yang senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini.

10. Adik-adik para siswa kelas XI SMA Gajah Mada Medan Tahun Ajaran 2012/2013 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, Februari 2013

Penulis

Abdul Muis