

ABSTRAK

BAHRI. Nim. 608321040. Manajemen Program Latihan Klub Bolavoli Puteri TVRI Sumatera Utara Tahun 2013.

(Pembimbing : ZULFAN HERI)

Skripsi : Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Tahun 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manajemen program latihan pada klub bolavoli puteri TVRI Sumatera Utara tahun 2013. Penelitian ini dilaksanakan karena klub bolavoli puteri TVRI Sumatera Utara yang memiliki program latihan yang tidak terprogram dan lebih banyak bermain teknik dan taktik dari pada fisik, namun mampu melahirkan atlet-atlet handal yang berprestasi baik di tingkat daerah maupun nasional.

Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang, yaitu 3 orang pelatih klub bolavoli puteri TVRI Sumatera Utara tahun 2013. Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dalam hal ini adalah pelatih yang telah melatih minimal selama satu tahun yaitu berjumlah dua orang pelatih.

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan teknik Wawancara, Dokumentasi, Observasi Dan Triangulasi. Penelitian ini berlangsung dari tanggal 11 februari – 26 februari 2013, yang bertempat di klub bolavoli puteri TVRI Sumatera Utara Jl. Putri Hijau No. 46 Medan.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1). Perencanaan klub bolavoli puteri TVRI Sumatera Utara berjalan dengan baik tapi dalam penyeleksian atlet tidak dilaksanakan, kecuali ketika mengikuti suatu kejuaraan dilakukan dengan penyeleksian melalui permainan/*games*. (2) Sistem program latihan masih menggunakan latihan secara rutin, kecuali ada kejuaraan yang menjadi target baru membuat suatu program yang tersusun yang didalamnya ada persiapan umum, persiapan khusus, prakompetisi, kompetisi, dan masa transisi. (3) Pergerakan klub bolavoli puteri meliputi pelatih yang berwibawa dan melakukan pendekatan secara kekeluargaan yang dilihat dalam pelaksanaan program latihan, pelatih yang memiliki pengalaman melatih dan memiliki sertifikat seorang pelatih bolavoli. Selain itu ada motivasi intrinsik berupa membawa atlet bertanding di luar kota dan ekstrinsik dengan memberikan hadiah pada klub yaitu berupa fasilitas seperti bolavoli.