

## DAFTAR ISI

|   | <b>Hal</b> |
|---|------------|
| <b>PENGESAHAN</b> .....                                 | <b>i</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                 | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                               | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                              | <b>iv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                          | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah.....                          | 1          |
| B. Identifikasi Masalah .....                           | 6          |
| C. Pembatasan Masalah .....                             | 7          |
| D. Rumusan Masalah .....                                | 7          |
| E. Tujuan Penelitian .....                              | 7          |
| F. Manfaat Penelitian .....                             | 8          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....                   | <b>9</b>   |
| A. Kajian Teoritis.....                                 | 9          |
| 1.Hakekat Hasil Belajar .....                           | 9          |
| 2.Hakekat Pendidikan Jasmani .....                      | 11         |
| 3.Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks (menyamping) ..... | 15         |
| 3.1 Hakekat Hasil Belajar Tolak Peluru .....            | 18         |
| a. Cara memegang peluru .....                           | 18         |
| b. Sikap awal akan menolak peluru.....                  | 19         |
| c. Cara menolakkan peluru .....                         | 20         |
| d. Sikap akhir setelah menolak peluru .....             | 21         |
| 4. Hakekat Evaluasi proses .....                        | 22         |
| 5. Hakekat Media Audio Visual .....                     | 25         |
| B. Kerangka Berfikir .....                              | 31         |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             | <b>34</b> |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....               | 34        |
| B. Subjek Penelitian.....                          | 34        |
| C. Metode Penelitian .....                         | 34        |
| D. Desain Penelitian .....                         | 35        |
| E. Instrumen Penelitian.....                       | 40        |
| F. Teknik Analisa Data.....                        | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>46</b> |
| A. Deskripsi Data Penilaian.....                   | 46        |
| B. Hasil Penelitian .....                          | 56        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>60</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 60        |
| B. Saran.....                                      | 60        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>62</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>63</b> |