

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

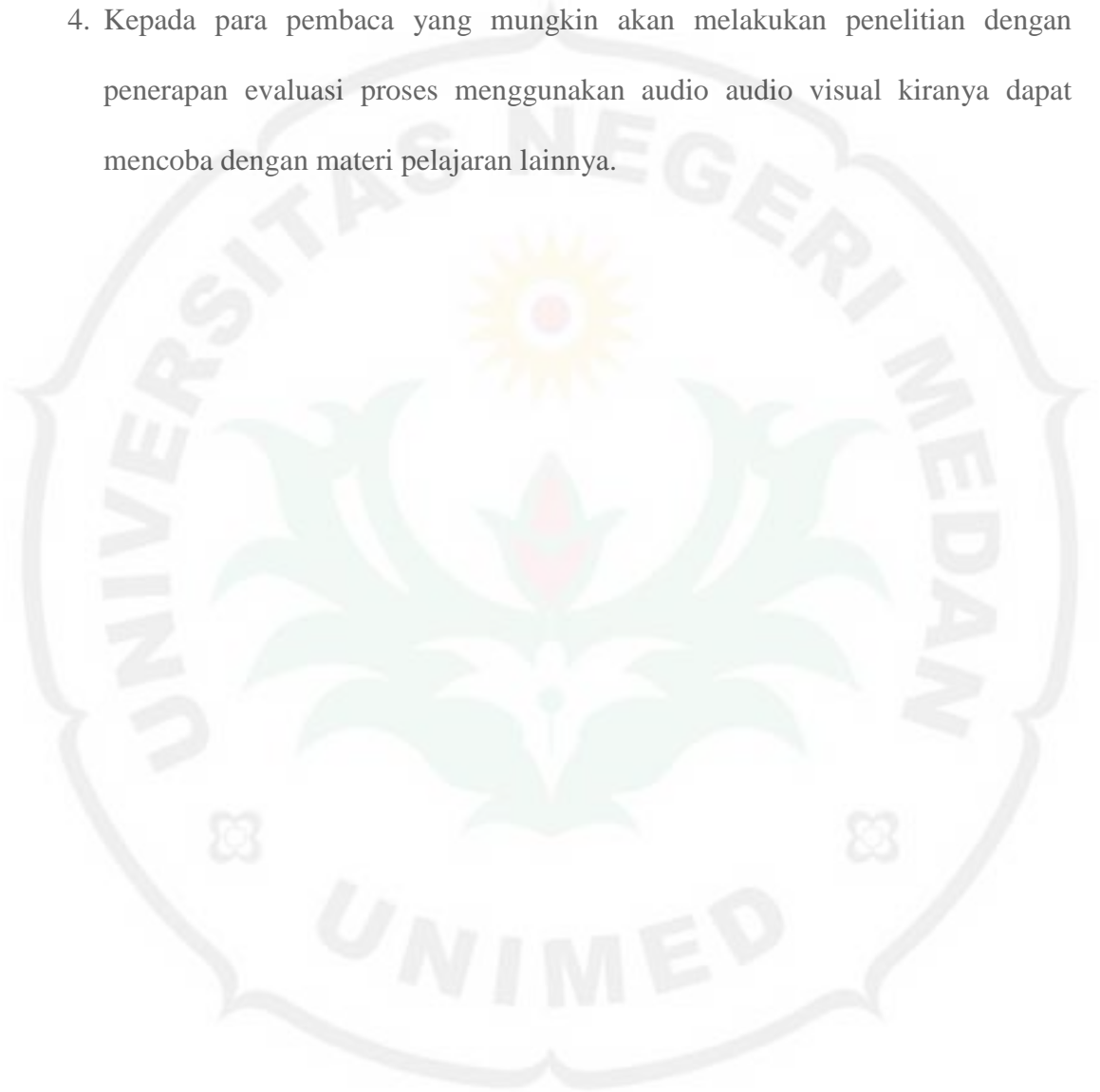
Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya ortodoks melalui evaluasi proses menggunakan audio visual pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Perbaungan Kabupaten Serdang Begadai Tahun Ajaran 2012/1013.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Perbaungan untuk mempertimbangkan penerapan evaluasi menggunakan audio visual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Penerapan evaluasi proses menggunakan audio visual merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan evaluasi proses menggunakan audio audio visual kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY