

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga bola voli semakin digemari dikalangan masyarakat kita. Hal ini terbukti hampir di semua daerah terdapat kejuaraan–kejuaraan bola voli yang rutin diselenggarakan oleh berbagai kalangan masyarakat, baik tingkat Kelurahan, Kecamatan, Kabupaten, Provinsi hingga tingkat Nasional. Selain di lingkungan masyarakat, olahraga bola voli juga diajarkan di sekolah, melalui mata pelajaran Pendidikan jasmani.

Dalam kurikulum di sekolah, bola voli merupakan bagian dari salah satu cabang olahraga yang harus dikuasai siswa. Oleh karena itu, hampir setiap sekolah akan di jumpai permainan bola voli. Kebanyakan sekolah telah memilih olahraga bola voli menjadi bagian kegiatan ekstrakurikuler yang segera dikembangkan menjadi pembinaan prestasi karena, sekolah merupakan sarana yang paling potensial untuk melakukan pembinaan olahraga bola voli.

Bola voli adalah salah satu cabang dari olahraga permainan. Tujuan permainan ini adalah agar setiap regu dapat melewati bola secara teratur (baik) melalui atas net sampai bola menyentuh lantai (mati) di daerah lawan. Bagi lawan berusaha agar bola tidak menyentuh pada lantai sendiri yang mengakibatkan bola tidak mati.

Dalam permainan bola voli dikenal beberapa teknik dasar. Teknik dasar tersebut adalah *passing*, *smash*, *service* dan *blocking*. Pada penelitian ini penulis

akan memfokuskan pada pelaksanaan *passing* atas karena, teknik *passing* atas merupakan awal untuk memulai sebuah serangan.

Kegiatan ekstrakurikuler di sekolah adalah bagian kependidikan yang berlandaskan pada surat keputusan (SK) Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) Nomor: 0461/U/1964 dan Surat Keputusan (SK) Pendidikan Dasar Menengah (Dirjen Dikdasmen) Nomor: 226/C/Kep/0/1992. Dalam surat itu menyatakan bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan salah satu jalur pembinaan di samping jalur Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS)

Dalam penelitian ini adalah siswa SMA SWASTA DIPANEGARA Tebing Tinggi karena di sekolah tersebut cabang olahraga bola voli merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler. Penelitian pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dengan alasan mereka berperan aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler dengan tujuan untuk pembinaan olahraga, dan pembinaan prestasi khususnya cabang olahraga bola voli. Namun kemampuan *passing* atas mereka sering tidak terarah

Sebenarnya banyak cara yang dilakukan untuk meningkatkan *passing* atas salah satunya misalnya dengan menggunakan bantuan media. Media suatu strategi yang diharapkan dapat meningkatkan hasil *passing* atas.

Untuk itu penggunaan media dalam suatu kegiatan ekstrakurikuler sangat diperlukan, karena media mempunyai kelebihan dan mampu meningkatkan keterampilan siswa. Namun dari kenyataan diatas masih banyak guru penjas maupun pelatih yang masih terbatas dalam memberikan latihan kepada siswa didalam ekstrakurikuler karena berbagai macam keterbatasan dalam menyediakan

sarana dan prasarana yang menunjang lancarnya suatu kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. Ekstrakurikuler merupakan kegiatan pendidikan di luar jam pelajaran yang di tujukan untuk membantu perkembangan peserta didik, sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat, dan minat mereka melalui kegiatan yang secara khusus diselenggarakan oleh pendidik atau tenaga kependidikan yang berkemampuan dan berwenang di sekolah.

Di tinjau dari sarana dan prasarananya SMA SWASTA DIPANEGARA Tebing Tinggi memiliki beberapa sarana olahraga diantaranya: 1 lapangan bola voli, 1 lapangan bola basket, 1 lapangan futsal. Sedangkan lapangan fisik yang di miliki terdiri dari bola voli, bola basket, net bola voli, yang dapat di bongkar-pasang yang kondisinya cukup baik bila digunakan saat kegiatan ekstrakurikuler berlangsung di sekolah SMA SWASTA DIPANEGARA Tebing Tinggi tersebut.

Maka berdasarkan hasil observasi peneliti di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi, diperoleh kesimpulan bahwa nilai kemampuan siswa dalam melakukan *passing* atas bola voli masih rendah. Oleh karena itu, melalui penggunaan media sebagai alat bantu dalam proses ekstrakurikuler sangat membantu siswa dalam meningkatkan kemampuan *passing* atas dalam permainan bola voli dan meningkatkan semangat siswa untuk melakukan latihan. Alasan peneliti menggunakan media pada latihan *passing* atas bola voli di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi adalah untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi karena pada kenyataanya masih banyak siswa yang kurang mampu melakukan teknik *passing* atas, terutama teknik perkenaan bola dengan tangan pada saat melakukan *passing* atas. Jadi,

untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi peneliti ingin menggunakan media yang bervariasi.

Oleh sebab itu, untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli siswa diperlukan media yang cocok untuk membantu meningkatkan kemampuan *passing* atas siswa, yaitu dengan menggunakan media simpai dan media tembok.

Untuk mengetahui kemampuan siswa dalam melakukan teknik *passing* atas, maka siswa di minta untuk melakukan tes *passing* atas, yaitu dengan melakukan *passing* ke dinding yang dilakukan selama 1 menit, setiap atlet diberi tiga kali kesempatan dan yang diambil adalah hasil yang terbaik. Dari pelaksanaan tes tersebut diperoleh hasil tes yang dapat dilihat pada tabel berikut dibawah ini.

Tabel 1. Data tes pendahuluan *passing* atas siswa Puteri SMA Swasta Dipanegara

No	Nama Siswa	Hasil Tes			Tes Terbaik	Nilai	Kategori
		I	II	III			
1	Kiki Amanda	15	15	17	17	70	Kurang
2	Fitriyani	18	21	17	21	75	Sedang
3	Bunga sriana	6	8	8	8	65	Sangat Kurang
4	Lelyana panjaitan	9	10	13	13	70	Kurang
5	Leni Marlina	7	7	8	8	65	Sangat Kurang
6	Suci Niala Sari	14	11	13	14	70	Kurang
7	Ismaniar	13	13	13	13	70	Kurang
8	Riska Aryani	19	22	17	22	75	Sedang

Tabel. 2 Norma *Passing* atas Bola Voli Puteri

Hasil Tes	Nilai	Kategori
>45	85	Sangat Baik
33-44	80	Baik
20-32	75	Sedang
09-19	70	Kurang
00-08	65	Sangat Kurang

Sumber: <http://nasuhardinur-olahragadankesehatan2010.blogspot.com/>

Dari latar belakang tersebut peneliti merasa tertarik untuk mengadakan penelitian mengenai “**Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Atas Bola Voli Dengan Menggunakan Media Yang Bervariasi Pada Siswa Ekstrakurikuler di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi Tahun 2012.**”

B. Identifikasi Masalah

Sesuai dengan penjelasan yang di bahas pada latar belakang masalah, agar pembahasan tidak terlalu jauh maka masalah yang diteliti dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Faktor-factor apa sajakah yang diperlukan untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas dalam permainan bola voli?
2. Apakah media yang di gunakan guru olahraga sudah tepat sasaran dalam penguasaan *passing* atas dalam permainan bola voli?
3. Apakah ada pengaruh minat terhadap kemampuan *passing* atas bola voli?
4. Adakah pengaruh media terhadap kemampuan *passing* atas dalam permainan bola voli?

5. Seberapa besar pengaruh media untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli pada siswa ekstrakurikuler puteri SMA Swasta Dipanegara Tahun 2012?

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari penafsiran yang melebar dan untuk membuat sasaran pembahasan masalah lebih terfokus maka perlu dibuat pembatasan masalah. Adapun yang menjadi pembatasan masalah adalah Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* atas Bola Voli Dengan Menggunakan Media Yang Bervariasi Pada Siswa Ekstrakurikuler puteri Di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi Tahun 2012.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah yang berkaitan dengan kemampuan siswa dapat di rumuskan permasalahan yang akan di teliti adalah: “Bagaimanakah upaya meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli dengan menggunakan media yang bervariasi dalam meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli pada siswa puteri SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi tahun 2012?”

E. Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas pada siswa ekstrakurikuler puteri SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi Tahun 2012.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelatih, dapat membantu dalam meningkatkan kemampuan *passing* atas siswa ekstrakurikuler bola voli.
2. Bagi siswa, meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan *passing* atas bola voli.
3. Bagi sekolah, dengan diadakannya penelitian di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi diharapkan akan menumbuhkan semangat para siswa untuk mengikuti kegiatan latihan cabang bola voli.
4. Bagi peneliti, mengetahui peningkatan kemampuan siswa dengan menerapkan variasi latihan *passing* atas.
5. Bagi mahasiswa, sebagai sumber informasi dalam melakukan penelitian pada permasalahan yang sama.