

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	<i>i</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	<i>iv</i>
DAFTAR GAMBAR.....	<i>vi</i>
DAFTAR TABEL	<i>vii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>viii</i>
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Bola Voli	8
1.1 Hakikat <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	9
2. Hakikat Media.....	13
2.1 Hakikat Media Simpai	14
2.2 Hakikat Media Tembok.....	16
3. Hakikat Metode Variasi Latihan	17
B. Kerangka Berfikir	19
C. Hipotesis Tindakan.....	20

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Setting Penelitian	21
1. Waktu Penelitian.....	21
2. Tempat Penelitian	21
3. Siklus Penelitian Tindakan Olahraga (PTO)	21
B. Subjek Penelitian	21
C. Metode Penelitian	22
D. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga	22
E. Sumber Data	22
F. Prosedur Penelitian Tindakan Olahraga.....	25
G. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	26
H. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	30
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	30
1. Kondisi Awal.....	30
2. Siklus I	32
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan Penelitian	37
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45