

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil pada siklus I dan siklus II, maka dapat dikatakan bahwa gaya mengajar penemuan terbimbing dapat dijadikan sebagai alternatif dalam peningkatan hasil belajar terutama dalam peningkatan kemampuan servis bawah bola voli. Disamping itu, sepatutnya pihak sekolah dan guru penjas juga memperhatikan sarana dan prasarana pendukung dari pada suatu materi agar tujuan dari pada materi akan dapat tercapai sebagaimana mestinya. Berdasarkan hasil itu maka dapat disimpulkan bahwa dengan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat meningkatkan kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Siempatnempu Kabupaten Dairi Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani, pembelajaran dengan menggunakan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat dijadikan alternatif dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya servis bawah bola voli.
2. Agar pihak sekolah membuat sarana dan prasarana guna mendukung pembelajaran servis bawah bola voli dalam pembelajaran Penjas.

3. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menggunakan gaya mengajar yang bervariasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
4. Bagi siswa agar dapat memperhatikan pelajaran yang diberikan oleh guru dan berlatih lebih baik lagi.
5. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan gaya mengajar penemuan terbimbing kiranya dapat meningkat hasil belajar dalam bola voli.

THE
Character Building
UNIVERSITY