

ABSTRAK

SYAHDAM HUSIN SIREGAR, NIM 081266110092. Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Kinestetik Pada Siswa Kelas VIII SMP N 1 Merbau Tahun Ajaran 2012/2013
Pembimbing : M. Ishak, S.Pd, M.Pd
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui metode kinestetik pada siswa kelas VIII SMP N 1 Merbau tahun ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP N 1 Merbau yang berjumlah 168 orang sedangkan sampel adalah siswa kelas VIII-1 yang berjumlah 32 orang yang diperoleh berdasarkan tehnik *Purposive Sampling*. Alat pengumpulan data adalah tes hasil belajar *passing* bawah dengan sistem penilaian fortopolio dengan menilai Sikap Awalan, gerak pelaksanaan dan gerak lanjutan untuk mengetahui hasil belajar siswa. Hasil belajar *passing* bawah yang dilakukan melalui dua tahap yakni siklus I dan siklus II

Dari analisis data diperoleh bahwa (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode kinestetik (*Pre-test*) diperoleh 5 siswa (15,63%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 27 siswa (84,37%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 55,55%. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan metode kinestetik. (2) dari tes hasil belajar menggunakan metode kinestetik di siklus I diperoleh 16 siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 16 siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 68,40%. Kemudian dilakukan kembali metode kinestetik dengan variasi. (3) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 28 siswa (87,5%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 80,55%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II.

Berdasarkan hasil anaisis data dikatakan bahwa melalui metode kinestetik dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah dalam peermainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP N 1 Merbau Tahun Ajaran 2012/2013.