

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Profil Sampel Serta Data Tes Pendahuluan <i>Vertical Jump</i> siswa putera SMA Negeri 1 Dolok Sanggul Humbang Hasundutan.....	21
2. Desain Penelitian (<i>Pre-Test and Post-Test One Group Design</i>).....	22
3. Data <i>pre-test Power</i> Otot Tungkai, <i>Power</i> Otot Lengan, dan <i>smash</i> Bola Voli.....	28
4. Data <i>pre-test power</i> otot tungkai dan <i>power</i> otot lengan dan <i>smash</i> bola voli.....	29
5. Uji normalitas.....	30
6. Data <i>pre test power</i> otot tungkai.....	42
7. Data <i>post test power</i> otot tungkai.....	42
8. Data <i>pre test power</i> otot lengan.....	43
9. Data <i>post test power</i> otot lengan.....	43
10. Data <i>Pre-Test Hasil smash</i> Bola Voli.....	44
11. Data <i>Post-test Hasil Smash</i> Bola Voli.....	45
12. Penggabungan Hasil <i>Pre - test Smash</i> Bola Voli Dengan Menggunakan <i>z-score</i>	46
13. Penggabungan Hasil <i>Post-test Smash</i> Bola Voli Dengan Menggunakan <i>z-score</i>	47
14. Contoh Penghitungan Data <i>pre test Power</i> otot Tungkai dari <i>Raw score</i> di ubah ke <i>standard score (T-score)</i>	48
15. Uji Normalitas Data <i>Post-test Power</i> Otot Tungkai.....	49
16. Uji Normalitas Data <i>post-test Power</i> Otot Lengan.....	50
17. Uji Normalitas Data <i>Post-test Hasil Smash</i> Bola Voli	51
18. Kontribusi Latihan <i>back kick</i> Terhadap	53
19. Hasil <i>Smash</i> Bola Voli	55
20. Kontribusi Latihan <i>medicine ball forward overhead Throw</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli.....	55
21. Kontribusi Bersama Latihan <i>back kick</i> dan Latihan <i>medicine ball forward overhead Throw</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli.....	57
22. Tabel Statistik.....	65