

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Bompa. 1994. *Total Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville\_New York – London. Mosuic Press.
- Chu, Donald. 1992. *Jumping Into Plyometrics*. Champaign; Illeisure Press.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Fisiologis dan Coaching*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Kosasih Engkos. 1983. *Plyometrics; Explosive Power Training*. Menpora
- Mukholit. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yudhistira.
- M. Nazir. 1988. *Metode Penelitian*. Jakarta. Ghalio Indonesia
- Radcliffe dan Farentinos. 1994. *Explosive Power Training*. Champaign, Illionis, Human Kineticks Publistour, INS
- Robinson. 1987. *Research Desain And Statisticfor Physical Education*. New Jerse; Prentice Hall. Inc.
- Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta; Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. 2002. *Metode Statistik*. Bandun: Tarsito.
- Viera, dkk., 2004. *Bola Voli Tiingkat Pemula*. Jakarta; Raja Grafindo Persada.