# KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun judul skripsi ini adalah " Perbedaan Pengaruh Latihan *Rim Jump* Dan Latihan Offensive Tip Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Hasil *jump shoot* dalam permainan bola basket pada siswa putra SMA Sutomo 1 Medan Tahun Ajaran 2011/2012." Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Penulis menyadari, bahwa dalam pembuatan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta staf-stafnya.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan FIK UNIMED yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. M. Mesnan, M.Kes. selaku Pembantu Dekan II, Bapak Dr. Budi Falianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK UNIMED, Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK Unimed.
4. Ibu Dewi Endriani S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.

5. Bapak Indra Darma Sitepu S.Pd, M.Kes. selaku Dosen Spesialisasi Bola Basket yang memberikan ilmu selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
6. Kepada Swandy selaku Pelatih Bola Basket SMA Sutomo 1 Medan.
7. Teristimewa kepada keluarga saya, Ayah dan Ibu selaku orangtua yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan saya. Juga kepada kakak dan adik saya yang telah mendoakan saya hingga dapat menyelesaikan studi ini, yang selalu memberikan semangat, dorongan kepada penulis.
8. Kepada sahabat penulis yaitu; F.Jhon Sipahutar, Jefri Nainggolan, Andreas Sitorus. Kepada teman satu spesialis. Kepada rekan-rekan mahasiswa PKO stambuk 2007 terkhusus kelas A reguler dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi para pembacanya. Amin.

**Medan, Juli 2012**
**Penulis**

**Daniel Polma Siregar**
**NIM. 071266210014**