

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sangat berperan penting dalam kehidupan manusia, di antara sekian banyak olahraga permainan ada salah satu olahraga yang sangat populer pada saat ini yaitu olahraga Tenis lapangan. Tenis lapangan merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer karena banyak diminati oleh masyarakat. Kebutuhan akan tenis lapangan semakin meningkat karena banyaknya orang yang gemar bermain tenis mulai dari anak-anak, remaja, dan orang dewasa. Tiap orang mempunyai tujuan yang berbeda-beda dalam melakukannya, misalnya ada yang bertujuan untuk memperluas pergaulan, memperbanyak teman, kesehatan, dan untuk prestasi. Bahkan dewasa ini tenis dapat di jadikan sebagai lapangan pekerjaan sebagai pelatih yang dapat menghasilkan uang.

Sedangkan untuk pencapaian prestasi yang optimal dalam permainan tenis lapangan dapat dicapai melalui peranan seorang pelatih. Oleh karena itu pelatih harus mampu menyusun program, memilih, dan menerapkan metode latihan sesuai dengan tujuan latihan itu sendiri. Selain pelatih, orang tua dan atlet itu sendiri mempunyai peranan dan tanggung jawab yang sama dalam pencapaian prestasi. Usaha pembinaan dan pengembangan untuk mencapai prestasi tersebut perlu diadakan pendekatan ilmiah, adanya sarana yang menunjang dan metode latihan yang tepat. Untuk pencapaian prestasi yang optimal dalam permainan tenis

lapangan, faktor yang mendasar yang perlu dikuasai oleh seorang pemain adalah pukulan dasar.

Penguasaan pukulan dasar yang baik dan benar merupakan salah satu landasan penting untuk peningkatan kemampuan bermain tenis. Bagi petenis, penguasaan teknik dasar pukulan mutlak diperlukan dalam meningkatkan prestasi. Untuk penguasaan teknik dasar dapat dicapai dengan latihan yang benar, tepat, dan teratur. Menurut pendapat Agus Salim (2007 :47) “pukulan-pukulan dalam permainan tenis digolongkan dalam “*Groundstroke, Serve, dan Volley*”. Sedangkan pendapat lain menurut Handono Murti (2002 :12) mengatakan dalam permainan tenis lapangan ada empat jenis pukulan dasar yang harus dikuasai oleh seorang petenis yaitu : a) *Groundstroke*, c) *Approachshot*, d) *Volley*, e) *Smash*.

Salah satu pukulan *drive* yang perlu dikuasai oleh pemain tenis lapangan adalah *backhand drive*. Karena masih banyak pemain tenis yang kemampuan *backhand drivenya* lemah, sehingga menjadi keuntungan lawan pada saat bertanding dan akan selalu mengarahkan bola ke sisi *backhand* yang masih lemah. Menurut Rex Lardner (2003 :47) “*backhand* merupakan *stroke* yang paling alami dari pada *forehand*, yakni karena tubuh tidak menghadap sasaran pukulan”. Bila *stroke* ini dilakukan dengan tepat, lengan bergerak kedepan dan mengikuti arah bola dengan gerakan yang bebas dan tubuh mengayun reket dibelakang dengan kekuatan maksimal.

Selanjutnya Jim Brown (1996:IX) mengatakan bahwa *backhand drive* adalah pukulan yang dilakukan oleh pemain tangan kanan dengan lengan menyilang di depan tubuh ke arah kiri atau pukulan yang dilakukan oleh pemain

kidal dengan lengan menyilang di depan tubuh ke arah kanan. Sedangkan *drive* adalah *groundstroke* yang dipukul dengan sekuat tenaga dan tajam jauh di *backcourt* lawan.

Dari pernyataan di atas dapat disimpulkan bahwa pukulan *backhand drive* merupakan salah satu pukulan yang harus dikuasai, supaya lawan pada saat bertanding tidak akan mempunyai kesempatan untuk mengincar kelemahan dari seseorang pemain tenis.

Mengingat pentingnya pembinaan generasi muda melalui pemberdayaan olahraga dari usia dini FIK UNIMED sebagai salah satu lembaga yang menggeluti bidang keolahragaan diharapkan dapat menjadi motivator dan katalisator bagi perkembangan olahraga tenis di Sumatra Utara. Kurang memasyarakatnya tenis di Sumatra Utara ini dapat dilihat dari prestasi atlet tenis berprestasi di tingkat nasional untuk seleksi wilayah saja sudah gagal. Salah satu upaya nyata yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah di atas adalah membentuk wadah pembelajaran tenis lapangan bagi masyarakat usia dini di Sumatra Utara umumnya dan kota Medan khususnya.

Sekolah Tenis *Progress Unimed* adalah salah satu *club* tenis yang ada di kota Medan, dan merupakan wadah bagi masyarakat mulai dari anak-anak hingga orang dewasa untuk menyalurkan kesenangan ataupun mengembangkan bakat sehingga bisa berprestasi. Sekolah Tenis *Progress Unimed* yang berdiri sejak 25 Desember 2006 sudah menghasilkan atlet berprestasi di tingkat Provinsi.

Dalam pengamatan penulis pada saat atlet putri Sekolah Tenis *Progress Unimed* melakukan *stroke* berpasangan ataupun *game*, ternyata kemampuan

Backhand drive mereka masih rendah karena pukulan tersebut belum tepat sasaran karena bola *out* (keluar) dari daerah lapangan lawan dan membentur net yang akhirnya jatuh di lapangan sendiri, sehingga menguntungkan lawan. Hal ini juga di perkuat dari *test* pendahuluan *backhand drive* yang penulis lakukan pada tanggal 03 Mei 2012 Pukul 16:00 Wib.

Tabel 1.1. Hasil Tes Pendahuluan *Backhand Drive* Pada Siswa Putri Sekolah Tennis *Progress* Unimed. (03 Mei 2012)

| NO | NAMA | HASIL PUKULAN BACKHAND DRIVE | | | | | | | | | | JUMLAH | KET |
|----|----------------|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 1 | Deli Suriani | 1 | - | 1 | 2 | - | 3 | - | 1 | 2 | 1 | 11 | CUKUP |
| 2 | Nur Atika S | 1 | 1 | 2 | 1 | - | - | 2 | 1 | 3 | 2 | 13 | CUKUP |
| 3 | Riski Ramadani | - | 1 | - | 2 | - | 1 | 1 | - | 2 | - | 7 | KURANG |
| 4 | Desri | 1 | - | 1 | 1 | 2 | 3 | - | - | 1 | - | 10 | CUKUP |
| 5 | Dewi Sartika | - | - | 1 | - | 1 | 1 | 2 | 1 | - | - | 6 | KURANG |
| 6 | Eka Nurfadhila | - | - | 1 | - | 2 | 1 | - | - | 1 | 2 | 7 | KURANG |
| 7 | Nur Hasanah | - | 1 | - | - | 1 | - | 1 | 2 | - | - | 5 | KURANG |
| 8 | Ririn | - | - | - | 1 | 1 | - | - | 1 | 2 | - | 5 | KURANG |
| 9 | Siska Ayu | - | 1 | - | 1 | - | 2 | 1 | 1 | 1 | - | 7 | KURANG |
| 10 | Mita Septiani | 1 | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | 6 | KURANG |

Tabel 1.2. Norma Kemampuan *Backhand Drive Hewitt's Tennis Achievement Test* untuk *Begin Tennis* menurut Collins dan Hodges (1978:434)

| Keterangan | Norma |
|--------------------|---------|
| Baik Sekali (BS) | 27 – 34 |
| Baik (B) | 20 – 26 |
| Cukup (C) | 08 – 19 |
| Kurang (K) | 03 – 07 |
| Kurang Sekali (KS) | 01 – 02 |

Setelah melihat dan berdiskusi dengan pelatih Sekolah Tennis *Progress* Unimed yaitu bapak Bachtiar Hasibuan, S.Pd, M.Ed dan hasil tes pendahuluan *backhand drive* dengan menggunakan tes *Hewitt Teniss Achievement Test* tersebut,

harapan pelatih dan penulis yang diinginkan idealnya dari setiap atlet putri yaitu mencapai nilai (27-34) dengan kategori baik sekali.

Ternyata dari hasil tes *Hewitt Tennis Achievement Test* yang penulis lakukan mencapai hasil tes dibawah dari rata-rata dari yang diharapkan sebelumnya putri yaitu mencapai nilai (27-34) dengan kategori baik sekali. Kekurangan tersebut diantaranya ketika melakukan *back swing* (menarik raket) yang terlambat, melakukan *forward swing* (mengayun raket) masih terlambat sehingga perkenaan raket dengan bola berada di samping badan dan ketika melakukan *follow through* (gerak lanjutan) belum maksimal. Maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan *backhand drive* atlet putri Sekolah Tennis *Progress Unimed* belum baik jika dibandingkan dengan norma acuan kemampuan *backhand drive* untuk *begin tennis* (tenis pemula). Maka untuk itu perlu diberikan latihan yang mampu untuk meningkatkan kemampuan *backhand drive*.

Atas dasar itulah penulis tertarik dan terdorong ingin melakukan penelitian yang terfokus pada peningkatan hasil *backhand drive* dalam permainan tenis lapangan pada atlet putri Sekolah Tennis *Progress Unimed* Tahun 2012. Untuk meningkatkan pukulan *backhand drive* dapat digunakan latihan dengan metode latihan *groundstrokes backhand* kedinding. Yang dimaksud dengan metode latihan *groundstrokes backhand* kedinding adalah atlet berdiri ± 20 kaki dari dinding. Latihan diawali dengan pukulan yang mengarah ke dinding. Cobalah untuk tetap dapat memukul bola dengan *backhand* yang lunak, setiap bola yang memantul harus di pukul dengan pukulan *backhand drive*. Dalam latihan ini intinya adalah untuk memantapkan kendali atas bola, bukan memukul bola dengan

keras. Oleh sebab itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Upaya Meningkatkan Hasil *Backhand Drive* Melalui Metode Pemberian *Groundstrokes Backhand* ke Dinding Pada Atlet Putri Sekolah Tenis Progres Unimed Tahun 2012”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, dapat dibuat suatu gambaran tentang suatu permasalahan yang akan dihadapi. Sehingga masalah akan dapat diidentifikasi sebagai berikut; Faktor-faktor apa sajakah yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil *backhand drive*? Apakah dengan latihan *Groundstrokes Backhand* ke dinding dapat meningkatkan hasil *backhand drive*? Apakah latihan *Groundstrokes Backhand* ke dinding dapat ditingkatkan? Kalau dapat ditingkatkan bagaimana caranya? Model latihan teknik seperti apa sajakah yang dapat mendukung peningkatan hasil *backhand drive*? Apakah dengan latihan *Groundstrokes Backhand* ke dinding akan mempengaruhi hasil *backhand drive*?

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari masalah yang lebih luas dan salah penafsiran yang berdeda diperlukan pembatasan masalah. Maka penulis hanya membahas tentang: “Upaya Meningkatkan Hasil *Backhand Drive* Melalui Metode Pemberian *Groundstrokes Backhand* Ke Dinding Pada Atlet Putri Sekolah Tenis Progres Unimed Tahun 2012”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut: “Apakah latihan

groundstrokes backhand ke dinding dapat meningkatkan kemampuan *backhand drive* atlet putri Sekolah Tenis *Progress Unimed Tahun 2012* ?”

E. Tujuan Penelitian

Mengingat betapa pentingnya tujuan dalam suatu kegiatan, maka yang menjadi tujuan penelitian ini adalah: “Untuk meningkatkan hasil *backhand drive* melalui metode pemberian *groundstrokes backhand* ke dinding Pada Atlet Putri Sekolah Tenis Progres Unimed Tahun 2012”.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian adalah sebagai berikut:

1. Memberikan informasi yang bermanfaat bagi pelatih dan pembina tenis serta pemain tenis lapangan khususnya Sekolah Tenis *Progress Unimed* dalam memilih latihan untuk meningkatkan hasil pukulan *backhand drive*.
2. Sebagai bahan masukan bagi para pelatih tenis lapangan bahwa latihan *Groundstrokes Backhand* ke dinding dapat memberikan pengaruh terhadap hasil *backhand drive*.
3. Sebagai bahan masukan bagi para mahasiswa/i Fakultas Ilmu Keolahragaan yang akan melakukan penelitian pada cabang tenis lapangan.