

ABSTRAK

JULIAN PRANAMA S, NIM 6103111046 : Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Dengan Kaki Bagian Dalam Melalui Metode Cooperative Learning Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2013/2014

Pembimbing : AGUNG SUNARNO

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar dribbling sepak bola melalui metode cooperative learning pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Tanjung Beringin pada tahun 2013-2014. Dari hasil data awal (*pre test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *dribbling* dengan kaki bagian dalam masih rendah yaitu ada 9 orang siswa yang tuntas dalam belajarnya (25%) dan 27 orang siswa yang tidak tuntas belajarnya (75%). Hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII – 3 SMP Negeri 3 Tanjung Beringin Tahun Ajaran 2013-2014 yang berjumlah 36 orang, diantaranya terdiri dari 18 orang siswa putra dan 18 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa ada 23 siswa yang tuntas melakukan *dribbling* dengan kaki bagian dalam (64%) dengan jumlah persiapan 122 dengan rata-rata 3.39, jumlah pelaksanaan 80 dengan rata-rata 2.22, jumlah sikap akhir 110 dengan rata-rata 3.06 dan jumlah keseluruhan 312 dengan rata-rata 8.67 dan ada 13 siswa yang tidak tuntas melaksanakan *dribbling* dengan kaki bagian dalam (36%). Pada siklus II menunjukkan bahwa ada 32 siswa yang tuntas melakukan *dribbling* dengan kaki bagian dalam (89%) dengan jumlah persiapan 125 dengan rata-rata 3.47, jumlah pelaksanaan 920 dengan rata-rata 2.56, jumlah sikap akhir 122 dengan rata-rata 3.39 dan jumlah keseluruhan 339 dengan rata-rata 9.42.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembelajaran dengan metode cooperative learning dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar *dribbling* dengan kaki bagian dalam pada siswa kelas VII – 3 SMP Negeri 3 Tanjung Beringin Tahun Ajaran 2013/2014.