

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar dalam permainan sepak bola masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa menggiring bola menggunakan kaki bagian luar dengan menggunakan metode latihan dapat meningkatkan hasil belajar menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar pada siswa kelas VII MTs PP Modern Nurul Hakim Medan Tembung Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah MTs Modern Nurul Hakim Medan Tembung untuk mempertimbangan penggunaan Metode latihan dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar menggiring bola menggunakan kaki bagian luar yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran

melalui Metode Latihan ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan Metode Latihan.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.

