

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa Metode Pendekatan bermain memberikan pengaruh terhadap perbaikan hasil belajar passing atas dalam permainan bola volley kelas VIII SMP Negeri 1 Sibiru-biru T.A 2011/2012. Nilai persentase rata-rata siswa pada pre-test adalah 59 % (Tidak Tuntas), pada post-test I nilai rata-rata siswa pada pre-test meningkat menjadi 65,59% (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan post-test II nilai rata-rata siswa telah mencapai 73,91 % (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Pendekatan bermain merupakan pendekatan belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya passing atas dalam permainan bola volley
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan pendekatan pembelajaran yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.
3. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.