

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisis data melalui tes dan identifikasi bakat siswa yang aktif mengikuti ekstrakurikuler karate di SMP N 3 Perbaungan Kabupaten serdang Bedagai adalah sebagai berikut, bahwa ekstrakurikulerter karate tersebut melalui perhitungan *Software Sportsearch* untuk siswa dalam identifikasi bakat terdapat 13 orang yang berbakat dalam olahraga karate dan 37 orang yang tidak berbakat.

Dan cabang olahraga lainnya yang ada di Indonesia yang sesuai dengan keberbakatan mereka sebanyak 21 cabang olahraga. Berdasarkan hasil identifikasi keberbakatan cabang olahraga karate pada siswa yang aktif mengikuti ekstrakurikuler karate bahwa terdapat 13 orang yang berbakat dan 37 orang yang tidak berbakat.

B. Saran

1. Khususnya bagi siswa yang ada di SMP N 3 perbaungan agar bisa mengenal lebih baik tentang bakat yang ada pada dirinya dan berlatih untuk meningkatkan kemampuan yang dimiliki.
2. Bagi 13 orang siswa yang tergolong berbakat dalam olahraga karate agar mempertahankan ketekunan latihan demi meningkatkan atau meraih puncak prestasi.

Bagi 39 orang siswa yang tergolong tidak berbakat dalam cabang olahraga karate agar tetap semangat dalam latihan, karena hal ini buukan suatu vonis, melainkan ini hanyalah suatu hasil pengamatan karya ilmiah. Namun dengan

semangat olahraga yang tinggi bukan berarti tidak mampu menjadi atlet nasional khususnya menjadi atlet kebanggaan SMP N 3 Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Disamping itu para siswa disarankan untuk mencoba mengikuti cabang olahraga yang disarankan.

3. Kepada guru penjas dan pelatih, agar melatih dan mendidik para siswa dengan baik serta selalu memperhatikan perubahan kualitas gerak ataupun psikologi dari para siswa.
4. Kepada para orangtua siswa agar lebih mengenal bakat anak dalam memasukkan kedalam club / Perguruan karate yang ada di SMP N 3 Perbaungan sesuai yang dibakati oleh si anak.
5. Kepada kepala Sekolah SMP N 3 Perbaungan dan Guru Penjas, juga para pelatih agar melakukan identifikasi bakat terlebih dahulu sebelum memasukkan anak-anak mengikuti program ekstrakurikuler olahraga karate di sekolah tersebut. Kemudian setelah diketahui bakat mereka maka diklasifikasikan menjadi dua kelompok yaitu: dibuat kurikulum untuk anak yang tidak berbakat Pada cabang olahraga karate dan program latihan untuk anak yang berbakat. .
6. Pada penelitian berikutnya agar melakukan penelitian yang lebih spesifik dan melanjutkan kedalam ruang lingkup yang lebih luas.