

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Hasil Belajar .....	10
3. Hakekat Atletik.....	12
4. Hakekat Lari <i>Sprint</i> .....	14
5. Fungsi Bermain dalam Pendidikan Jasmani.....	21
6. Hakekat Pendekatan Bermain.....	22

B. Kerangka Berfikir .....	32
C. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Lokasi Penelitian .....	34
1. Lokasi .....	34
2. Waktu .....	34
B. Subjek dan Objek penelitian .....	34
C. Metode Penelitian.....	35
D. Desain Penelitian.....	35
E. Intrument Penelitian .....	39
F. Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Data Penilaian.....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
1. Siklus I .....	45
2. Siklus II .....	53
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>