

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Profil Sekolah Sepak Bola (SSB) Sejati Pratama Medan Johor	7
2. Sekolah Sepak Bola (SSB)	8
3. Standar Sekolah Sepak Bola Berkualitas	10
4. Hakikat Program Latihan	12
5. Pembinaan Latihan	15
6. Pelatih	20
7. Sarana dan Prasarana	22
8. Hakikat Sepak Bola	23
9. Pengertian Sepak Bola	24
9.1. Lama Permainan Sepak Bola	27
9.2. Bola Permainan Sepak Bola	28
9.3. Menendang (<i>Kicking</i>) Dalam Sepak Bola	29
9.4. Menghentikan Bola (<i>Stopping</i>) Dalam Sepak Bola	29
9.5. Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) Dalam Sepak Bola	30
9.6. Menyundul Bola (<i>Heading</i>) Dalam Sepak Bola	31
9.7. Lemparan ke dalam (<i>Trow-in</i>) Dalam Sepak Bola	31
9.8. Penjaga Gawang (<i>Goal Kiper</i>) Dalam Sepak Bola	31
B. Hakikat Manajemen Dalam Olahraga	31
1. Pengertian Manajemen	39
2. Fungsi Manajemen Dalam Olahraga	41
2.1 Perencanaan/ <i>Planning</i> (P)	41
2.1.1. Layanan Menyusun Perencanaan	43
2.1.2. Ciri-ciri perencanaan yang baik	44
2.1.3. Manfaat perencanaan	44
2.2 Pengorganisasian/ <i>Organizing</i> (O)	45

2.2.1. Keuntungan Pengorganisasian dalam sebuah Kegiatan	47
2.2.2. Proses Pengorganisasian	48
2.2.3. Proses Langkah-Langkah Pengorganisasian	49
2.3 Penggerakkan/ <i>Actuating</i> (A)	50
2.3.1. Fungsi-Fungsi Penggerakkan Dalam Suatu Organisasi	51
2.3.2. Sumber <i>Actuating</i> /Penggerakkan	52
2.4 Pengawasan/ <i>Controlling</i> (C)	53
2.4.1. Fungsi Pengawasan	53
2.4.2. Prinsip-Prinsip Dasar Pengawasan	54
2.4.3. Proses Pengawasan	54
2.4.4. Sistem Pengawasan	55
2.4.5. Prosedur Pengawasan	56
2.4.6. Teknik Pengawasan	56
2.4.7. Sistem Pembinaan	57
C. Kerangka Berpikir	62
D. Hipotesis Tindakan	62
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	63
1. Lokasi Penelitian	63
2. Waktu Penelitian	63
B. Populasi dan Sampel Penelitian	63
1. Populasi Penelitian	63
2. Sampel Penelitian	63
C. Metode Penelitian	64
D. Teknik Pengumpulan Data	65
E. Instrumen Penelitian	65
F. Teknik Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN	69
A. Deskripsi Penelitian	69
B. Hasil Penelitian	84
C. Pembahasan Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92