

ABSTRAK

KHOIRUL FIKRY BATUBARA, NIM 609312049. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan *Variasi* Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA Perguruan Keluarga Pematang Siantar Tahun Ajaran 2015/2016
Pembimbing : Dr. Budi Valianto, M.Pd
Skripsi : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan menggunakan variasi pembelajaran pada siswa kelas X SMA Perguruan Keluarga Pematang Siantar Tahun Ajaran 2015-2016. Dari hasil data awal (*pretest*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *passing* bawah masih rendah dan ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dapat di analisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMA Perguruan Keluarga yang berjumlah 30 orang. Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar *passing* bawah yaitu 13 orang (43,33%) siswa yang tuntas belajarnya, dan 17 orang (56,66%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan *passing* bawah pada siklus I memiliki rata-rata (66,64%). Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar *passing* bawah yaitu 26 orang (86,66%) siswa yang tuntas pembelajarannya, dan 4 orang (13,33%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan pada siklus II memiliki rata-rata (80,70%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah Pada Siswa Kelas X SMA Perguruan Keluarga Tahun Ajaran 2015/2016.

