

ABSTRAK

Daniel Panggabean, Nim 6113112043” Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Menggunakan Media Bola Plastik Yang Dimodifikasi Pada Siswa Kelas VII SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei Mati Tahun Ajaran 2015/2016

Pembimbing : Onyas Widianingsih

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru menggunakan media bola plastik yang dimodifikasi pada siswa kelas VII SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei Mati Tahun Ajaran 2015/2016. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei Mati yang berjumlah 33 orang, yang diberikan tindakan berupa pengajaran tolak peluru melalui modifikasi media bola plastik. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar tolak peluru diakhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian berupa portofolio, penelitian ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis, dengan diberikan penerapan dengan menggunakan media bola plastik yang dimodifikasi, maka diperoleh hasil belajar pada siklus I sebanyak 15 orang siswa yaitu 45,46% telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dan 18 orang siswa yaitu 54,54% belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 67,04 (tidak tuntas). Namun pada siklus I belum dapat memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal seperti yang diharapkan yaitu 85%. Maka dilakukanlah tes hasil belajar siklus II dengan memperoleh data sebanyak 29 orang siswa yaitu 87,88% yang telah mencapai ketuntasan belajar dan 4 orang lainnya masih belum tuntas dengan nilai sebesar 12,12 % dengan nilai rata-rata hasil belajar adalah 80,49 (tuntas). Dengan kata lain terdapat peningkatan klasikal siklus I 45,46% menjadi 87,88 % pada siklus II.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa menggunakan media bola plastik yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar pada siswa kelas VII SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei Mati Tahun Ajaran 2015/2016.