

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan data penelitian yang dilakukan terhadap upaya meningkatkan perkembangan kognitif anak-anak usia 5-6 tahun melalui Teknik Jarimatika di TK First One School. Maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Dengan penerapan Teknik Jarimatika dapat meningkatkan kognitif anak usia 5-6 tahun,
2. Hasil observasi dan refleksi pada siklus I setelah adanya Teknik Jarimatika sebagai upaya meningkatkan kognitif anak hanya memiliki skor rata-rata umum sebanyak 2,20% tergolong cukup dimana ada 4(16%) orang anak tergolong sangat baik, sebanyak 6 orang anak (24%) tergolong baik, sebanyak 6 orang anak (24%) tergolong cukup baik dan sebanyak 9 orang anak (36%) tergolong kurang baik. Hal ini menunjukkan Pembelajaran teknik jarimatika yang dilakukan pada siklus I dapat meningkatkan kognitif anak, namun masih kurang optimal karena masih ada 9 orang anak (36%) yang tergolong cukup baik dan 6 orang anak (24%) yang tergolong kurang baik. Sehingga perlu dilakukan tindakan yang lebih baik pada siklus II.
3. Pada siklus II dilakukan perbaikan pembelajaran dengan tetap menggunakan teknik jarimatika. Setelah dilakukan tindakan pada siklus II menunjukkan

adanya perubahan peningkatan kognitif anak dibandingkan pada siklus I, dimana nilai skor rata-rata umum sebanyak 2,78% tergolong Baik, yaitu banyaknya anak yang tergolong sangat baik meningkat menjadi 11 orang anak (44%), banyak anak yang tergolong baik bertambah menjadi 12 orang anak (24%), dan sudah tidak ditemukan lagi anak yang tergolong cukup baik namun masih ada 1 orang anak.

1.2 Saran

1. Dengan menggunakan Teknik Jarimatika dapat dijadikan alternative untuk meningkatkan perkembangan kognitif anak usia 5-6 tahun.
2. Kepada guru hendaknya menggunakan Teknik jarimatika dalam pembelajaran mengenalkan lambang bilangan
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan feedback untuk meningkatkan pembelajaran dengan menggunakan teknik jarimatika.

Bagi peneliti, diharapkan untuk dapat menerapkan Teknik jarimatika dalam kegiatan pembelajaran di Taman kanak-kanak saat terjun di dunia kerja.