

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil yang telah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Layanan bimbingan kelompok dapat memperbaiki hubungan interaksi sosial siswa dan mengurangi pengaruh buruk *gadget*
- b. Layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan hubungan sosial siswa dan mereduksi dampak buruk dari penggunaan *gadget* yang berlebihan.
- c. Layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat membuat siswa lebih dekat dengan teman-teman yang ada dikelas. Selain itu melalui bimbingan kelompok ini siswa lebih aktif dalam berinteraksi, berbaur dan bekerjasama dengan orang lain walaupun orang tersebut tidak begitu dekat sehingga hal ini menunjukkan sudah terjadi peningkatan dalam hubungan sosial dan berhasil meminimalisirnya penggunaan *gadget* yang berlebihan.
- d. Keberhasilan yang diperoleh oleh siswa dalam memperbaiki hubungan interaksi sosial dalam meminimalisir penggunaan *gadget* yang berlebihan yaitu melalui observasi lapangan selama proses penelitian berlangsung yang menunjukkan perubahan yang mambaik, interaksi dan komunikasi yang membaik antar guru, teman sekelas, maupun teman dari kelas lain dan juga pada hasil LAISEG sebagai tambahan setelah kegiatan berakhir untuk memperkuat bukti juga menunjukkan terjadi perubahan sikap dan perasaan siswa, khususnya bagi yang bermasalah. Selain itu juga menggunakan bukti konkrit berupa skor nilai angket yang menurun. Pada pembagian angket awal siswa yang bermasalah tersebut hanya sampai pada kriteria Sedang bahkan ada beberapa yang berada pada kriteria Tinggi. Namun setelah dilakukannya siklus I, keberhasilan dari siswa

tersebut meningkat menjadi 50% pada kategori Cukup berhasil, dan pada siklus II semakin meningkat menjadi 83% pada kategori Berhasil. Hal ini membuktikan bahwa penelitian ini berhasil dan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat digunakan untuk mengurangi/mereduksi dampak buruk gadget dalam interaksi sosial siswa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dan dari kesimpulan di atas maka saran dari peneliti yakni:

- a. Kepada konselor maupun calon konselor diharapkan dapat menerapkan teknik Diskusi dalam layanan bimbingan kelompok guna meningkatkan interaksi sosial dan mengurangi dampak buruk gadget di dalam kelas.
- b. Kepada pihak sekolah diharapkan lebih mendukung program-program layanan bimbingan konseling di sekolah yang berkaitan dengan pengembangan diri siswa terutama yang erat kaitannya dengan interaksi sosial siswa di sekolah.
- c. Kepada siswa diharapkan lebih aktif berinteraksi secara *face to face* dan, bersosialisasi dengan teman sebaya, dan mengurangi pemakaian *gadget* yang berlebihan.
- d. Kepada peneliti lainnya yang berminat mengangkat judul mengenai dampak buruk *gadget* dalam interaksi sosial ini diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel lain yang lebih mempengaruhi aspek interaksi sosial dan memperbanyak data tambahan untuk lebih jelas lagi.