

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah, Tuhan semesta alam. Segala curahan rahmat dan nikmat-Nya yang tidak bisa dihitung membuat diri ini tampil selalu lemah di hadapan-Nya dan hanya bisa bermohon kepada-Nya dan tidak kepada yang lain. Maka selayaknyalah ungkapan '*Alhamdulillah*' diucapkan atas selesainya Skripsi ini. Tak lupa juga shalawat dan salam kepada Baginda Rasulullah SAW.

Pubertas menjadikan seorang anak tiba-tiba memiliki kemampuan untuk berreproduksi. Pada masa pubertas, hormon seseorang menjadi aktif. Pertumbuhan secara cepat dari hormon-hormon tersebut di atas merubah sistem biologis seorang anak. Anak perempuan akan mendapat menstruasi, tumbuhnya bulu di ketiak, pembesaran buah dada, dan lain sebagainya sebagai pertanda bahwa sistem reproduksinya sudah aktif. Bentuk fisik anak-anak akan berubah secara cepat sejak awal pubertas dan akan membawanya pada dunia remaja. Disamping itu, perubahan fisik tersebut akan mempengaruhi keadaan psikis, kognitif dan sosial anak. Anak laki-laki akan mengalami perubahan suara, tumbuh bulu disekitar bawah pusar, dll. Ketidaknyamanan pada tubuh yang dirasakannya, dan ketidak pahaman anak dalam menghadapi perubahan tersebut akan menimbulkan perilaku-perilaku baru seperti menjadi mudah marah, melawan, bingung, cemas, berperilaku yang beresiko dsb.

Kecemasan ini muncul karena perubahan fisik yang sedang dialami akan berpengaruh pada bentuk fisik pada masa dewasa nanti. Untuk mengurangi kecemasan yang dialami anak pada masa pubertas ini dapat dilakukan konseling individual dengan tehnik relaksasi. Dengan adanya pemberian relaksasi yang baik, tentu saja kecemasan akan perubahan fisik yang kemungkinan dihadapi oleh anak dalam proses perkembangannya di masa pubertas akan semakin mengecil dan berkurang.

Peneliti mengangkat judul ini karena peneliti merasa peduli dengan perkembangan yang dihadapi oleh anak remaja pada masa pubertas. Peneliti menyadari Skripsi ini masih sangat menyadari banyaknya kekurangan dalam proposal ini, untuk itu peneliti senantiasa mengharapkan kritikan yang konstruktif guna perbaikan ke depan. Tak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih ke semua pihak yang telah banyak membantu peneliti hingga Skripsi ini terselesaikan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari hambatan-hambatan dan banyak kesulitan dalam menyelesaikannya. Namun, dengan usaha dan kerja keras yang maksimal dan bantuan dari semua pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan juga. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Drs. Nasrun, MS, Selaku Dekan FIP, Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS Selaku Pembantu Dekan 1, Pembantu dekan II, dan Pembantu dekan III Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan, serta Sekretaris Jurusan Ibu Dra. Nurarjani, M.Pd.
4. Ibu Prof. Dr. Sri Milfa Yetty, M.S., Kons., S.Psi Selaku Dosen Pembimbing Skripsi, Dosen Pembimbing Akademik Ibu Dra. Nuraini A yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen – dosen Penguji yang telah memberikan masukan yang sangat membangun dalam skripsi ini yaitu Bapak Drs. Nasrun, M.S, Ibu Dra. Nurarjani M.Pd, serta Ibu Dra. Nurmaniah M.Pd.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, dukungan dan saran serta motivasi kepada penulis selama berada di dalam maupun di luar perkuliahan.
7. Seluruh Staff dan pegawai fakultas Ilmu Pendidikan, pegawai perpustakaan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada penulis terutama dalam urusan surat-menyurat.

8. Bapak Kepala Sekolah SMP Pahlawan Medan, guru-guru serta pegawai SMPPahlawan Medan serta siswa/i SMP Pahlawan Medan khusus kelas VIII9 yang telah membantu penulis dalam pengisian angket.
9. Teristimewa untuk kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda Rusman Pane dan Ibunda Tiromin Siregar. Karena engkau lah ananda bisa berdiri tegak hingga hari ini, menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu. Tanpa ayah dan bunda mungkin ananda tak kan bisa menjadi seperti sekarang ini. Terima kasih yang tak terhingga ayahanda dan ibunda tercintaku atas semua perjuangan, dukungan, motivasi serta do'a yang tak henti-henti kalian panjatkan untuk ananda. Semoga ALLAH senantiasa memberikan Rahmat kepada ayah dan ibu, serta memberikan kesempatan untuk ananda untuk bisa membanggakan kalian. Amiin.
10. Terima kasih juga untuk abang tercinta, Muksin Alatas Pane dan kakak tercinta Ummi Kalsum Pane, Jusrina Pane, Masriani Pane, adik Tersayang Nuzul Sawih Pane, Winda Sari Pane, serta segenap keluarga besar Rusman Pane tanpe terkecuali.
11. Kepada Sahabat-Sahabatku tersayang yang begitu luar biasa Kelas BK Reguler B 2010, dan yang terkhusus abangda Sugeng Budiono S.sos.I, Abdi Kurniawan S.Pd, Nita Sari S.Pd, Nur ini Rangkuti S.Pd, Latifah Aini Lubis S.Pd nya segara menyusul yaa,,,. Tak lupa juga ucapan terimakasih untuk Isnani Ramadani S.Pd, Ryan Ayu S.pd. Terimakasih atas segalanya kebaikan, jasa, dukungan semuanya yang kalian berikan pada penulis selama proses perkuliahan maupun hingga skripsi ini terselesaikan, terima kasih banyak, tiada teman sebaik kalian.
12. Tak lupa pula terima kasih untuk rekan-rekan seperjuangan mahasiswa BK UNIMED 2010 baik itu Reguler A, B, C maupun Ekstensi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
13. Juga untuk teman-teman PPLT 2013 SMP Negeri 3 Kisaran
14. Terimakasih juga untuk seluruh pihak yang tak tersebut namanya yang selalu memberi semangat, bantuan dan dukungan pada penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca terutama dalam dunia pendidikan pada umumnya, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling

Akhirnya peneliti hanya bisa berdoa semoga langkah peneliti ini mendapat keridhoan serta kemudahan dari Allah dan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, September 2014

Pauji Pane
Nim. 1101151018

THE
Character Building
UNIVERSITY