

**MENGURANGI KECEMASAN SISWA AKIBAT PERUBAHAN FISIK
PADA MASA PUBERTAS DENGAN MENGGUNAKAN
RELAKSASI DAN KONSELING INDIVIDUAL
KELAS VIII SMP PAHLAWAN
MEDAN T.A. 2014/2015**

SKRIPSI

Oleh,

PAUJI PANE
1101151018



**PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2014