

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada Bab IV, maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan hasil pre-test(sebelum diberikan bimbingan kelompok), perilaku adiktif siswa dalam penggunaan facebook berada dalam kategori rendah dengan rata-rata (M) 73,5.
2. Berdasarkan hasil post-test, perilaku adiktif siswa dalam penggunaan facebook menunjukkan adanya penurunan dengan rata-rata (M) 58,4.
3. Ada pengaruh pemberian layanan bimbingan kelompok terhadap perilaku adiktif siswa dalam penggunaan facebook siswa kelas X⁸ di SMA Negeri 15 Medan tahun ajaran 2013/2014.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi pihak sekolah terutama konselor sekolah hendaknya lebih memperhatikan perilaku adiktif siswa dalam penggunaan facebook di sekolah bersangkutan serta memberikan penanganan sedini mungkin kepada siswa yang bermasalah perilaku adiktif dalam penggunaan facebook.
2. Konselor diharapkan menindaklanjuti kegiatan layanan bimbingan kelompok dengan mengadakan kegiatan konseling kelompok untuk penyelesaian yang lebih lanjut.

Bagi siswa/i yang memiliki perilaku adiktif dalam penggunaan facebook tergolong tinggi hendaknya ada rasa keinginan untuk mengikuti kegiatan bimbingan kelompok yang diadakan oleh konselor untuk mengurangi dampak dari kecanduan menggunakan facebook.