

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pemberian layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dalam meningkatkan sikap rendah hati siswa kelas X IPA2 Dolok Masihul. Hasil perhitungan pada kelompok perlakuan diperoleh $J_{hitung} = 0$, Dengan $\alpha = 0,05$ dan $n=10$, maka berdasarkan daftar, $J_{tabel} = 8$. Dari data tersebut terlihat bahwa J_{hitung} lebih kecil dari J_{tabel} ($0 < 8$). Karena J hitung lebih kecil dari J tabel, maka Hipotesis H_0 ditolak hal ini diperkuat dengan persamaan rumus Z . Karena nilai z hitung adalah $-2,803$ dan itu lebih kecil dari nilai z tabel yaitu $-1,96$. Maka hipotesis ditolak artinya ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberi perlakuan sehingga, sikap rendah hati siswa dalam bergaul sesudah mengikuti layanan bimbingan kelompok teknik diskusi lebih tinggi dari pada sebelum mengikuti layanan bimbingan kelompok teknik diskusi.

B. Saran-saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan penulis dalam penelitian ini adalah:

a) Saran untuk guru BK

Diharapkan lebih peduli dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa dengan program – program bimbingan kelompok khususnya melalui layanan yang telah tersedia dalam sikap rendah hati siswa dalam pergaulan sehari – hari.

b) Saran untuk subjek penelitian

Mengingat ditemukannya pengaruh pemberian layanan bimbingan kelompok terhadap peningkatan sikap rendah hati siswa, maka disarankan kepada siswa yang memiliki sikap rendah hati siswa cenderung rendah, agar mengikuti layanan bimbingan kelompok secara teratur dan serius. Diharapkan juga siswa meningkatkan sikap

rendah hati dalam pergaulan dan dapat menghilangkan kesombongan dalam pergaulan sehari - hari .

c) Saran Kepada Peneliti Lain

Kepada peneliti lain yang menaruh perhatian meneliti tentang sikap rendah hati siswa agar lebih memperhitungkan aspek – aspek lain seperti aspek fisik, aspek moral, aspek pribadi, aspek keluarga, dan aspek sosial.

d) Mengingat bahwa layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat mengembangkan sikap rendah hati siswa maka selayaknya layanan bimbingan kelompok teknik diskusi tetap dilaksanakan secara berkelanjutan.

