

ABSTRAK

Ika Sandra Dewi. 1102151006. Meningkatkan Kepercayaan Diri Dalam Bersosialisasi Melalui Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Siabu TA. 2013/2014

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama dapat meningkatkan kepercayaan diri dalam bersosialisasi kelas XI SMA Negeri 1 Siabu T.A. 2013-2014. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah sebanyak 6 kelas yang berjumlah 190 siswa pada T.A. 2013-2014. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini, peneliti melakukan pengumpulan data melalui observasi dan penyebaran angket. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling (PTBK) yang terdiri dari 2 siklus, siklus I dan siklus II masing-masing siklus memiliki 2 kali pertemuan. Pada setiap 2 pertemuan terakhir dari masing-masing siklus, peneliti melakukan penilaian segera (Laiseg), penilaian jangka pendek (Laijapen), dan penilaian jangka panjang (Laijapang) serta evaluasi tindakan.

Dari hasil analisis data diperoleh 7 siswa di kelas XI-IPS1 yang memiliki kepercayaan diri yang rendah di bawah nilai. Dari hasil analisis data pada siklus I setelah diberikan tindakan diperoleh 6 siswa yang masih memiliki kepercayaan diri yang rendah. Hal ini terlihat dari hasil evaluasi peneliti. Dari hasil analisis data pada siklus II setelah tindakan, diperoleh 2 orang siswa yang memiliki kepercayaan diri yang rendah. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti sebelum tindakan dilakukan dan setelah siklus II, ada peningkatan kepercayaan diri siswa dalam bersosialisasi dari 7 siswa hingga di akhir siklus II menjadi 2 orang siswa.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri dalam bersosialisasi dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Siabu T.A. 2013-2014. Siswa yang mendapatkan bimbingan kelompok dalam teknik sosiodrama tidak hanya memainkan peran bahwa bimbingan kelompok sekedar pelaksanaan diskusi, melainkan memainkan peran dalam permasalahan sosial yang sering terjadi di lingkungan sehari-hari yang bertujuan membantu baik pihak peran maupun para penyaksi untuk lebih menyadari seluk beluk pergaulan sosial dan membantu meningkatkan kepercayaan diri siswa dengan baik. Sebaiknya layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama ini digunakan oleh guru-guru BK yang ada di SMA Negeri 1 Siabu agar dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa dalam bersosialisasi.