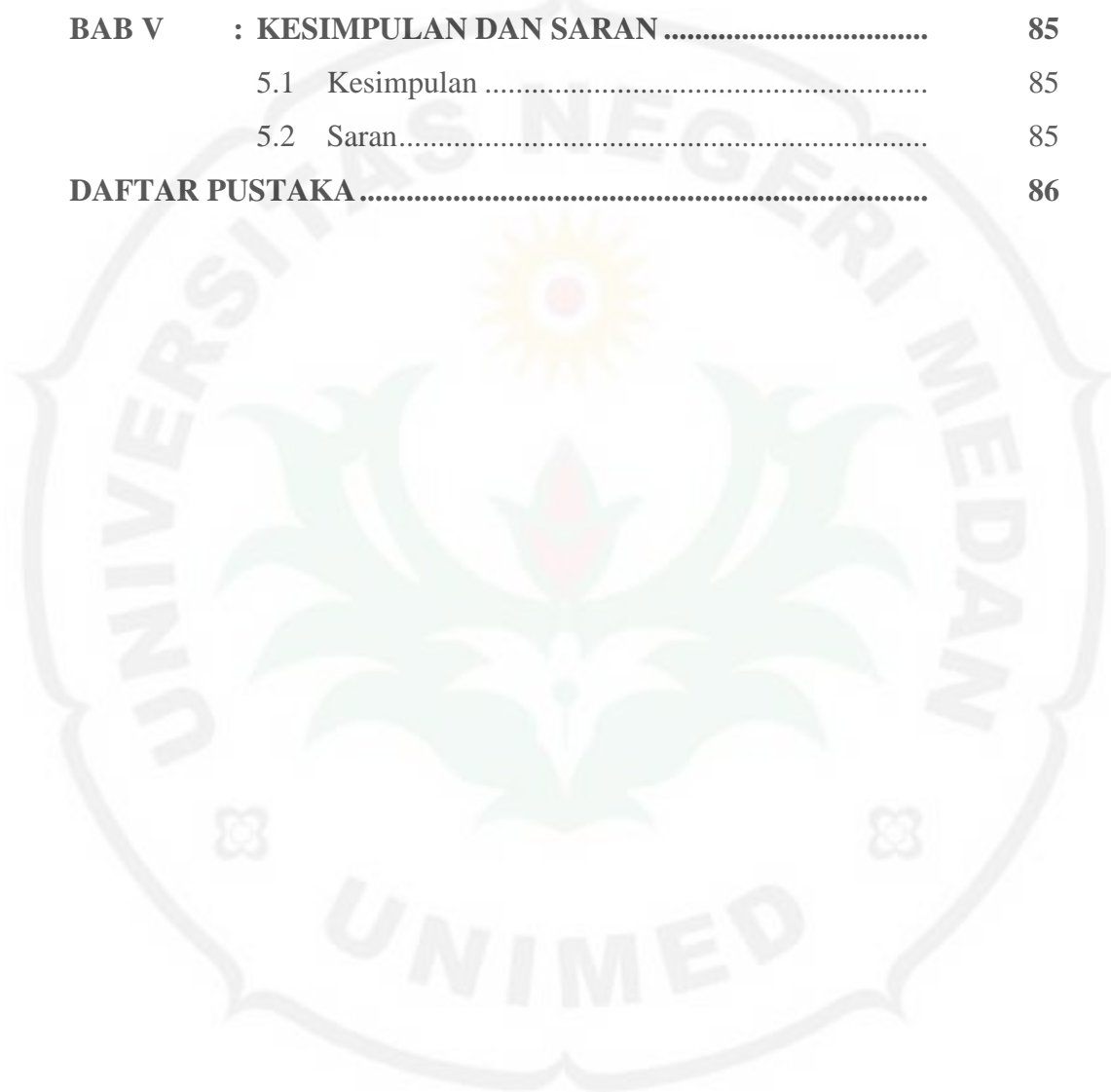


DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 7 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 8 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 8 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 9 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| 2.1 Kerangka Teori..... | 11 |
| 2.1.1 Bully..... | 11 |
| a) Pengertian <i>Bully</i> | 11 |
| b) Fenomena <i>Bully</i> Disekolah..... | 17 |
| c) <i>Bully</i> dan Gender..... | 20 |
| d) Jenis-jenis <i>Bullying</i> | 21 |
| e) Dampak Buruk <i>Bullying</i> | 22 |
| f) Faktor Penyebab <i>Bullying</i> | 23 |
| g) Ciri-ciri Korban <i>Bullying</i> | 24 |
| h) Strategi Mengatasi <i>Bullying</i> | 26 |
| 2.1.2 Stres..... | 28 |
| a) Pengertian Stres..... | 28 |
| b) Penyebab Stres..... | 30 |
| c) Ciri dan Jenis Stres..... | 32 |
| d) Terjadinya Stres..... | 33 |
| e) Tahapan Stres..... | 37 |
| f) Sindrom Adaptasi Umum..... | 41 |
| g) Stres Pada Wanita..... | 43 |
| h) Reaksi Tubuh Terhadap Stres..... | 44 |
| i) Stres Pasca Trauma Akibat Kekerasan..... | 47 |
| j) Mengatasi Stres..... | 48 |
| 2.1.3 Pengertian Stres Siswa Korban <i>Bullying</i> | 49 |

| | | |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.4 | Teknik Konseling Realita..... | 50 |
| a) | Pengertian Teknik Konseling Realita | 50 |
| b) | Ciri-ciri Konseling Realita | 53 |
| c) | Tujuan Konseling Realita..... | 56 |
| d) | Fungsi dan Peran Konseling Realita . | 57 |
| e) | Teknik-teknik dan Prosedur Konseling Realita | 58 |
| f) | Peranan Teknik Konseling Realita | 59 |
| g) | Penerapan Teknik Konseling Realita disekolah | 60 |
| 2.1.5 | Peranan Teknik Konseling Realita Dalam Bimbingan dan Konseling | 61 |
| 2.1.6 | Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Penerapan Teknik Konseling Realita..... | 63 |
| 2.1.7 | Pengaruh Tekni Konseling Realita Terhadap Pengurangan Stres Siswa Korban <i>Bullying</i> | 64 |
| 2.2 | Kerangka Konseptual | 65 |
| 2.3 | Hipotesis Penelitian..... | 66 |
| BAB III | : METODE PENELITIAN | 67 |
| 3.1 | Jenis Penelitian..... | 67 |
| 3.2 | Subjek Penelitian..... | 67 |
| 3.3 | Operasional Variabel Penelitian..... | 68 |
| 3.4 | Teknik Pengumpulan Data | 69 |
| 3.5 | Langkah-langkah Penelitian..... | 70 |
| 3.6 | Instrumen Penelitian..... | 70 |
| 3.7 | Teknik Analisa Data..... | 74 |
| 3.8 | Validitas dan Reliabilitas Data..... | 75 |
| 3.9 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 77 |
| 1. | Lokasi Penelitian..... | 77 |
| 2. | Waktu Penelitian | 77 |
| BAB IV | : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 78 |
| 4.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 78 |
| 4.2 | Deskripsi Hasil Penelitian | 79 |

| | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 4.3 | Analisis Data Penelitian | 81 |
| 4.4 | Pengujian Hipotesis..... | 83 |
| BAB V | : KESIMPULAN DAN SARAN | 85 |
| 5.1 | Kesimpulan | 85 |
| 5.2 | Saran..... | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 86 |



THE
Character Building
UNIVERSITY