

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kerangka Teori	8
2.1.1. Kecerdasan Emosional.....	8
2.1.1.1. Pengertian Emosi	8
2.1.1.2. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	10
2.1.1.3. Faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosional.....	13
2.1.1.4. Indikator Pengelolaan Kecerdasan Emosional.....	16
2.1.1.5. Proses Peningkatan Kecerdasan Emosional.....	17
2.2. Konseling Individual Teknik Realita	19

2.2.1. Pengertian Konseling Individual.....	19
2.2.2. Pengertian Terapi Realita.....	20
2.2.3. Ciri – ciri Konseling Realita	22
2.2.4. Tujuan Konseling Individual Teknik Realita.....	23
2.2.5. Tahapan Konseling Individual Teknik Realita	24
2.2.6. Teknik – teknik dalam Konseling Realita.....	25
2.3. Kerangka Konseptual.....	29
2.4. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Jenis Penelitian.....	31
3.2. Desain Penelitian	31
3.3. Subjek Penelitian	32
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.5. Definisi Operasional	32
3.6. Metode Pengambilan Data.....	33
3.6.1. Angket.....	33
3.7. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	37
3.8. Uji Instrumen Penelitian	37
3.8.1. Validitas	37
3.8.2. Reliabilitas	39
3.9. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.9.1. Lokasi Penelitian.....	40
3.9.2. Waktu Penelitian.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	42
4.1.1 Dekripsi sma Dharma Patra	42
4.1.2. Persiapan penelitian	43
4.1.2.1 Pelaksanaan penelitian	44
4.1.3. Pelaporan Penelitian.....	45
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis data	45
4.2.1 Uji Validitas	45
4.2.2 Uji Reliaibilitas	46
4.3 Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.4 Uji Hipotesis	46
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN & SARAN	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53