

## ABSTRAK

**AULIA HAQQI, Nim 109351004, “Meningkatkan Aktivitas Belajar Melalui Self Management Dengan Strategi BMB3 (berfikir, merasa, bersikap, bertindak dan bertanggung jawab) Bagi Mahasiswa Jurusan PGSD (Pendidikan Guru Sekolah Dasar) Semester II Kelas A Ekstensi UNIMED T.A 2012/2013”. Skripsi Jurusan Pendidikan Psikologi Dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan Dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan 2013.**

Dari judul di atas maka penulis mengambil rumusan masalah sebagai berikut “Apakah melalui *self management* dengan strategi BMB3 akan meningkatkan aktivitas belajar bagi mahasiswa jurusan PGSD semester II kelas A ekstensi tahun ajaran 2012 / 2013?”. Data AUMPTSDL (alat unguap masalah pribadi, keterampilan, sosial dan lingkungan emosional) menunjukkan bahwa 40 mahasiswa mengalami masalah keterampilan belajar dan 10 orang diantaranya yang mengalami masalah yaitu masalah aktivitas dalam belajar.

Tujuan dari penelitian ini adalah : “Meningkatkan aktivitas belajar melalui *self management* dengan strategi BMB3 Bagi Mahasiswa Jurusan PGSD Semester II kelas A ekstensi UNIMED Tahun Ajaran 2012/2013”. Penelitian ini diadakan dengan 2 siklus, dimana pada siklus 1 diadakan 2 kali pertemuan dan siklus 2 ada 2 kali pertemuan dengan menggunakan layanan konten dengan strategi BMB3.

Hasil penelitian menunjukkan dalam meningkatkan aktivitas belajar melalui *self management* dengan layanan konten strategi BMB3 ini diperoleh data awal yang menunjukkan bahwa mahasiswa dalam kategori tahap berfikir dan merasa hasilnya masih “kurang baik”, dan hasil siklus 1 pertemuan II (100% mahasiswa mengalami peningkatan aktivitas belajar dari tahap “Kurang Baik” sampai pada kategori “Cukup Baik). Maka peneliti mampu melanjutkan pada siklus II, Hasil pada pertemuan ke empat menunjukkan aktivitas belajar mahasiswa 90 % dalam tahap penilaian “baik”. Peningkatan aktivitas belajar dapat dilihat melalui lembar *laiseg*, *laijapen*, dan lembar observasi BMB3. Mahasiswa sudah mampu berfikir, merasa, bersikap dan bertindak. Maka dari hasil penelitian terdapat aktivitas belajar melalui *self management* dengan layanan konten strategi BMB3 pada mahasiswa jurusan PGSD semester II kelas A ekstensi UNIMED Tahun Ajaran 2012/2013. Dapat diterima dengan baik.

Dengan demikian peneliti menyarankan untuk melaksanakan penelitian selanjutnya, peneliti mengawali penelitian dengan tes AUMPTSDL untuk mempermudah penelitian, peneliti juga harus mendiskusikan dengan pihak yang terlibat dengan subjek penelitian agar mendapat waktu dan tempat yang khusus agar hasil penelitian lebih optimal. Peneliti juga kelak harus mempertimbangkan jumlah subjek penelitian, agar lebih efisien sebaiknya mengambil subjek penelitian 7 orang mahasiswa.