

## ABSTRAK

### **JULIANA BETTI MASTARIA PANGGABEAN NIM 109151028. Upaya Meningkatkan Strategi Coping Positif Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Pada Siswa Kelas VII SMP Putri Sion Medan Tahun Ajaran 2013/2014.**

Adapun Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah bimbingan kelompok dengan teknik diskusi dapat meningkatkan strategi coping positif siswa kelas VII di SMP Putri Sion Medan tahun ajaran 2013/2014. Tujuannya untuk mengetahui penggunaan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi dapat meningkatkan strategi coping positif siswa kelas VII di SMP Putri Sion Medan tahun ajaran 2013/2014. Penelitian ini adalah penelitian tindakan bimbingan konseling (*action research*) yang merupakan suatu upaya untuk memecahkan suatu masalah yakni strategi coping dengan menerapkan suatu perlakuan yaitu bimbingan kelompok teknik diskusi kelompok.

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sejumlah 10 orang. Sampel diambil dari sejumlah siswa yang masih kurang selektif dalam memilih strategi coping yang diketahui dari hasil angket strategi coping.

Hasil analisis penelitian tindakan menunjukkan adanya peningkatan strategi coping positif pada siswa setelah dilaksanakan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi. Pada siklus pertama peningkatan strategi coping positif siswa mencapai 40% dan pada siklus kedua telah mencapai target yang ditetapkan yaitu 80%. Berdasarkan hasil ini tersebut maka dapat disimpulkan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi dapat meningkatkan strategi coping positif siswa kelas VII SMP Putri Sion Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

