

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Bola Voli	8
Gambar 2	: Lapangan Permainan Bola Voli	8
Gambar 3	: Gerakan <i>Passing</i> Atas Bola Voli	12
Gambar 4	: Penambahan Beban Latihan	14
Gambar 5	: Latihan <i>Passing</i> Atas Berpasangan	16
Gambar 6	: Tahap-Tahap Melakukan <i>Overhead Volley</i>	18
Gambar 7	: Bentuk Latihan <i>Overhead Volley</i>	19
Gambar 8	: Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas	25
Gambar 9	: Pamphlet SMP Negeri 1 Dolok Panribuan	79
Gambar 10	: Berdoa Bersama Sebelum Latihan	79
Gambar 11	: Pemanasan Sebelum Latihan Dibawakan Oleh Siswa	80
Gambar 12	: Menjelaskan Pengertian <i>Passing</i> Atas	80
Gambar 13	: <i>Pre-Test Passing</i> Atas	81
Gambar 14	: <i>Post-Test Passing</i> Atas	82
Gambar 15	: Latihan <i>Passing</i> Atas Berpasangan	82
Gambar 16	: Latihan <i>Overhead Volley</i>	82
Gambar 17	: Foto Bersama Pelatih dan Siswa Ekstrakurikuler	83