

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN PENELITIAN	
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Permainan Bola Voli	7
2. Hakikat <i>Passing</i> Bola Voli	9
a. <i>Passing Atas</i>	10
3. Hakikat Latihan	12
4. Hakikat Latihan <i>Passing Atas</i> Bola Voli	25
4.1 <i>Passing Atas</i> Berpasangan	16
4.2 Latihan <i>Overhead Volley</i>	17
B. Kerangka Berfikir	20
C. Hipotesis	21
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22

B. Populasi Dan Sampel	22
C. Metode Penelitian	23
D. Desain Penelitian	24
E. Instrumen Penelitian	24
F. Tehnik Analisis Data	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi Data Penelitian	29
B. Pengujian Persyaratan Analisis	31
1. Uji Normalitas	31
2. Uji Homogenitas	33
C. Pengujian Hipotesis	33
1. Pengujian Hipotesis 1	33
2. Pengujian Hipotesis 2	34
3. Pengujian Hipotesis 3	34
D. Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB V . KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

