

ABSTRAK

ROY CHARDO SIHOTANG NIM. 6103321110 Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Atas Berpasangan Dengan *Overhead Volley* Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Siwa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMP Negeri 1 Dolok Panribuan Tahun 2015.

(Pembimbing Skripsi : SYAHBUDDIN SYAH.B)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk latihan bola voli manakah yang lebih berpengaruh antara bentuk latihan *passing* atas berpasangan atau bentuk latihan *overhead volley* terhadap kemampuan *passing* atas permainan bola voli.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experimen*, dan pelaksanaan latihan yaitu dengan bentuk latihan *passing* atas berpasangan dan bentuk latihan *overhead volley*.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli Putra SMP Negeri 1 Dolok Panribuan tahun 2015 berjumlah 26 orang siswa. Jumlah sampel 24 orang dengan menggunakan teknik *purposive random sampling* (sampel bertujuan), selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *matching by pairing* yaitu latihan *passing* atas berpasangan dengan latihan *overhead volley*.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan Siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMP Negeri 1 Dolok Panribuan tahun 2015 dalam penguasaan teknik dasar bola voli, terutama penguasaan teknik *passing* atas.

Setelah data terkumpul maka dilakukan analisis : Analisis hipotesis I Berdasarkan tabel daftar distribusi t dengan $dk = n-1$ ($12-1 = 11$) pada taraf nyata $\alpha = 0.05 = 2.20$ yang berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($8,61 > 2.20$), dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak. Analisis hipotesis II Berdasarkan tabel daftar distribusi t dengan $dk = n-1$ ($12-1 = 11$) pada taraf nyata $\alpha = 0.05 = 2,20$ yang berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($9,00 > 2,20$) dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak. Analisis hipotesis III Berdasarkan tabel daftar distribusi t dengan $dk = n_1 + n_2 - 2 = 22$ pada taraf nyata $\alpha = 0.05 = 2.07$ yang berarti $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($0,47 < 2,07$) dengan demikian H_0 diterima dan H_a ditolak. Jadi, berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut : (1) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* atas berpasangan terhadap kemampuan *passing* atas Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Dolok Panribuan Tahun 2015. (2) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *Overhead Volley* terhadap kemampuan *passing* atas Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Dolok Panribuan. (3) Latihan *Passing* Atas Berpasangan tidak lebih besar pengaruhnya dari latihan *Overhead Volley* terhadap kemampuan *passing* atas Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Dolok Panribuan Tahun 2015. Sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* atas berpasangan dengan latihan *overhead volley* dapat meningkatkan kemampuan *passing* atas siwa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Dolok Panribuan Tahun 2015.