

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Depth Jump To Rim Jump* Dengan Latihan *Catch And Pass With Jump And Reach* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Hasil *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Lubuk Pakam Tahun 2015-2016”** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu melalui kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemukan hambatan, namun karena dukungan dari berbagai pihak dan keluarga akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak,.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Syamsul Gultom, S.K.M., M. Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Medan. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga skripsi ini selesai.
5. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M. Kes AIFO selaku penguji / penasehat I, Bapak Mahmudin, S.Pd, M.Pd selaku penguji / penasehat II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Drs. Joni M. Silalahi selaku Waka. Kesiswaan, SMK Negeri 1 Lubuk Pakam dan Pelatih Dyan Kurniadi S.Pd juga para siswa ekstrakurikuler yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada Ayahanda (H. Ardimansyah putra pilliang) Ibunda (Arnita manday), yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, membimbing dan membiayai serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Adik (Rizki Ardita, Darmawaansyah putra, M Irfandi Ardita, Mardyanti Manday, Arby Satria Ardita) yang selalu mendoakan yang terbaik sehingga skripsi ini cepat selesai
10. Sahabatku (Agus Saut Gultom, S.Pd, Prima Nanda, S.Pd, Septian M Fajri, Hably Syahputra, S.Pd, Huznil Sinaga, M. Angga Utama Lewa, Riki Setyawan, Dana Pramana, Dedy Gunawan) yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-Rekan Mahasiswa FIK Unimed khususnya PKO 2010 yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Rekan-Rekan Hans Cafe (Samindra, Agung, Karto, Riki, Saipul, khoirul, Dedy, Azmi, Septi, Eva, Indah, Fatma, Boy, Ruben) yang telah banyak memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya dapat membantu pengembangan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Medan, Maret 2016

Penulis,

**AGUS SURYA**  
**NIM : 6103321007**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY