

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
 <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakikat Permainan Bolavoli .....	8
2. Hakikat <i>Smash</i> bolavoli .....	10
3. Hakikat Latihan .....	13
4. Hakikat metode latihan.....	17
5. Latihan <i>smash</i> dengan metode bagian.....	18
6. Latihan <i>smash</i> dengan metode keseluruhan.....	21
B. Kerangka Berfikir.....	25
C. Hipotesis .....	26
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27

2. Waktu penelitian .....	27
B. Populasi Dan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	28
C. Metode Penelitian.....	28
D. Desain Penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	31

## **BAB VI. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	35
1. Uji Normalitas .....	35
2. Uji Homogenitas .....	36
C. Pengujian Hipotesis .....	37
1. Pengujian Hipotesis Pertama .....	37
2. Pengujian Hipotesis kedua .....	38
3. Pengujian Hipotesis ketiga .....	38
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	38

## **BAB V. PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>
--------------------------------	-----------