

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 : Bola Voli .....	13
Gambar 2.2 : Lapangan Bola Voli.....	13
Gambar 2.3 : Latihan <i>Bounding</i> .....	20
Gambar 2.4 : Latihan <i>Lateral Cone Hop</i> .....	20
Gambar 2.5 : Otot Pada Tungkai .....	24
Gambar 3.1 : Metodologi Penelitian .....	30
Gambar 3.2 : Instrumen Tes Smash Bola Voli.....	24
Gambar 3.4 : <i>Tes Power</i> Otot Tungkai.....	32