

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. 1992. **Jumping Into Pliometrics**, California:Leisure Press
Champaign, Illinois
- Arikunto (1991) **Prosedur Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa, O. Tudor (1983). **Theory and methodologi of Training**. Dubuque,
Iowa Kendal/Hunt Publishing Company.
- Dieter Beutelstahl (2011). **Belajar Bermain Bola Volley**. Bandung, Pionir Jaya.
- Durrwachter. G (1982). **Bola Volley**. Jakarta, PT Gramedia.
- Furqon H, M dan Muchsin Doewes. **Pliometrik: Meningkatkan Surakarta:**
Pascasarjana Sebelas Maret.
- Harsono (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching**.
Jakarta, FIK Universitas Negeri Medan.
- Hadisasmita, Y. & Syarifuddin, A. 1996. **Ilmu Kepeleatihan Dasar**. Jakarta:
Depdikbud. Dirjendikti. Proyek Pendidikan Tenaga Akademik.
- Lubis, Johansyah. 2005. **Mengenal Latihan Pliometrik**. Online. Diakses tanggal
4/05/2015. Diunduh dari <http://ml.scribd.com/doc/81841013/4> Mengenal
Latihan Pliometrik47 Machfud Irsyada. 2000.Bola voli. Depdikbud47
- Lutan, R. 1988. **Belajar Keterampilan Motorik. Pengantar Teori dan Metode**.
Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti.
- Marita Dwi Yesida, Sudirman Husin, Heru Sulistiant (1996), **Hubungan Panjang
Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi Gaya
Straddle**, Jurnal.Fkip.Unila.Ac.Id
- M. Yunus (1992) **Olahraga Pilihan Bola Voli**. Jakarta : Departemen Pendidikan
dan Kebudayaan.
- Nossek. J. 1982. **General Theory of Training**. Lagos: Pan African Press. Ltd.
- Nurhasan (1986). **Tes dan Pengukuran**. Jakarta, Departemen Pendidikan dan
Kebudayaan.
- Nuril Ahmadi (2007). **Panduan Olahraga Bola Voli**, Surakarta : Era Pustaka
Utama.

Radcliffe & Farentinos. 1985. **Pliometrik Eksplosive Power Trining**. Amerika : Human Kinetics Publisher. Inc

Sajoto, M (1988). **Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sugiyanto., Sudjarwo. 1991. **Perkembangan dan Belajar Gerak**. Jakarta: Depdikbud.

Suharno. HP. 1993. **Ilmu Coaching Umum**. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta Press.

Wilmore. Jack H., Costil. David. L. 1988. **Training for Sport and Activity The Physiological Basis of The Conditioning Process**. Dubuque. IOWA: Wm C. Brown Publishers.

Yosef Nossek (1982). **Teori Umum Latihan**, Institut nasional olahraga lagos.

UNIVERSITAS KRISTEN
DAN
MUSLIM
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY