

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *BOUNDING* DAN LATIHAN
LATERAL CONE HOP TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI
DAN KEMAMPUAN *SMASH* PADA ATLET BOLA VOLI
TVRI TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH:

MUHAMMAD RAFIQ NAIBAHO
NIM. 609321048



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**