

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
1. Desain Penelitian <i>Matching Pairing</i> .....	33
2. Pembagian Kelompok <i>Matching Pairing</i> .....	33
3. Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Latihan Memukul <i>Spike</i> Ke Dinding dan Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut .....	39
4. Uji Normalitas .....	40
5. Data <i>Pre-Test Smash</i> Bola Voli .....	56
6. Data <i>Post-Test Smash</i> Bola Voli .....	57
7. Perhitungan <i>Z –Scor</i> .....	58
8. Rangkang Pembagian Kelompok Latih Memukul Bola Ke Dinding dan Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut .....	59
9. Simpangan Baku <i>Pre-Test</i> Latihan Memukul <i>Spike</i> Ke Dinding .....	60
10. Simpangan Baku <i>Post-Test</i> Latihan Memukul <i>Spike</i> Ke Dinding .....	60
11. Simpangan Baku <i>Pre-Test</i> Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut .....	61
12. Simpangan Baku <i>Post-Test</i> Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut .....	62
13. Uji Normalitas data <i>Pre-Test</i> Latihan Memukul <i>Spike</i> Ke Dinding .....	63
14. Uji Normalitas data <i>Post-Test</i> Latihan Memukul <i>Spike</i> Ke Dinding .....	64
15. Uji Normalitas data <i>Pre-Test</i> Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut .....	64
16. Uji Normalitas data <i>Post-Test</i> Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut .....	65
17. Hipotesis Pertama .....	68
18. Hipotesis Kedua .....	69
19. Hipotesis Ketiga .....	70