

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli	9
2. Hakikat Latihan Teknik	10
3. Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli	12
4. Hakikat Latihan	18
4.1 Latihan Memukul <i>Spike</i> Ke Dinding	21
4.2 Latihan Pukulan <i>Spike</i> Ke Arah Sudut	24
B. Kerangka Berpikir	28
C. Hipotesis	30
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
B. Populasi Dan Sample	31
C. Metode Penelitian	32
D. Desain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Analisis Data	36
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data Penelitian.....	39

B. Pengujian Persyaratan Analisis	40
1. Uji Normality.....	40
2. Uji Homogenitas.....	41
C. Pengujian Hipotesis.....	42
1. Pengujian Hipotesis I.....	42
2. Pengujian Hipotesis II.....	42
3. Pengujian Hipotesis III.....	43
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
BABV : KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48

