

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang maha Esa, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul Kontribusi latihan *Split Squat Jump* dan Latihan *Bar Twist* terhadap peningkatan kecepatan tendangan *Maegeri Chudan* pada atlet *Karate Putri* Perguruan *Kala Hitam Dojo Cabang Deli Tua* Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED, Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, FIK UNIMED, Syamsul Gultom, S.Km, M.Pd

selaku Wakil Dekan II, FIK UNIMED, dan Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd, M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan memberikan motivasi semangat kepada penulis dalam perjalanan penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
5. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku Pengarah I, Bapak Pangondian Purba, S. Pd, M. Pd selaku Pengarah II
6. Pegawai dan pengelola perpustakaan FIK UNIMED
7. Pelatih dan Atlet Putri Perguruan Kala Hitam cabang Deli Tua, yang telah memberi izin dan bantuan sepenuhnya kepada penulis dalam penelitian.
8. Teristimewa buat kedua orang tua saya Bapak Katikana Ginting dan Ibu Rustina Br Pinem yang telah mendidik dan mengasuh saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran untuk mendidik penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do`a.
9. Kepada rekan – rekan mahasiswa seperjuangan Jurusan PKO Stambuk 2010, yang telah menemani penulis dalam perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini baik suka maupun duka,Teuku Imam Destu Fadli,Wildan Syahputra, Riski

Anggara Sembiring, Agus Orlando, Pulung Suranta, Munawir, Tigor, Ahmad Tarmizi, serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas semuanya.

Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2016
Penulis,

Kristian Ginting
NIM. 6103121025

