

ABSTRAK

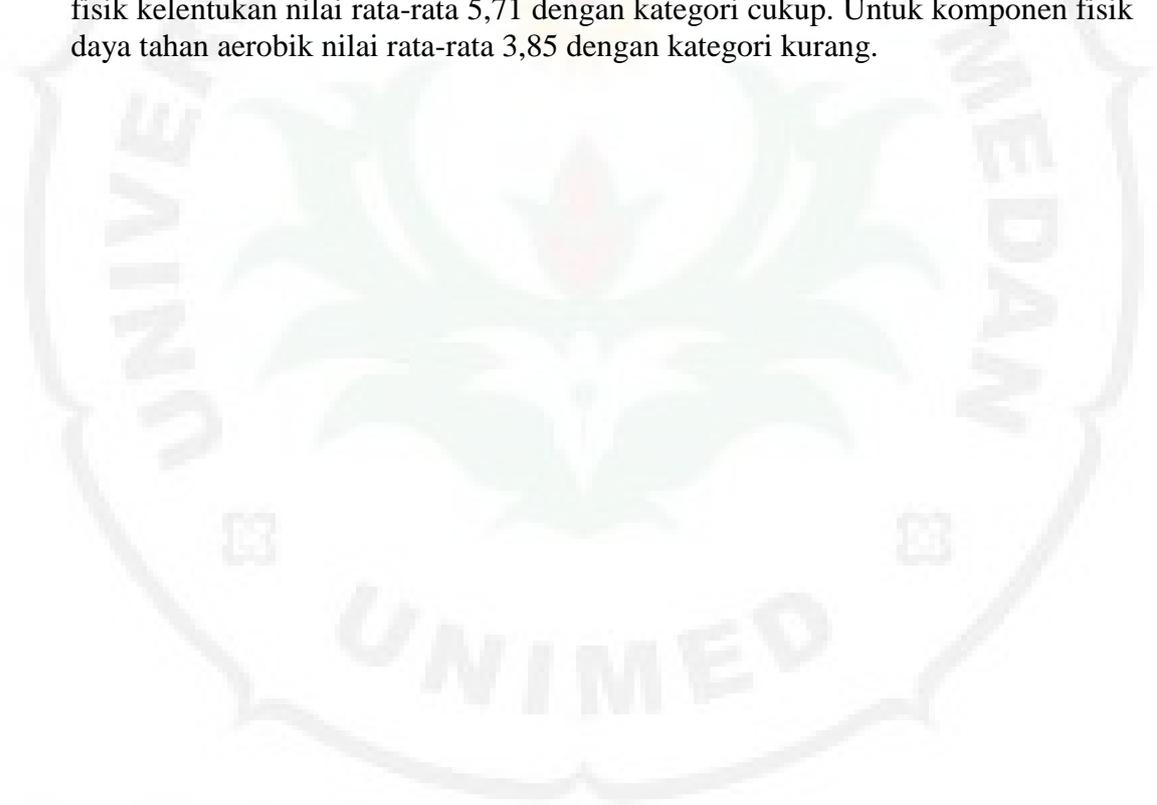
SATRIA, NIM 6113321048. Motivasi Berprestasi Dan Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putra Klub Pertamina Medan Tahun 2015. Pembimbing RAHMAN SITUMEANG Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Permainan bola voli sudah lama digemari oleh masyarakat, karena cabang olahraga bola voli merupakan cabang olahraga prestasi, rekreasi dan olahraga pendidikan. Salah satu klub bola voli yang memiliki manajemen pembinaan bagi atlet bola voli adalah klub Pertamina Medan. Klub Pertamina Medan telah melakukan pembinaan dan melahirkan atlet-atlet handal. Dengan fokus pembinaan dikondisi fisik dan kondisi psikologis atlet. Klub Pertamina Medan membentuk atlet yang berprestasi. Pada prinsipnya untuk mencapai tujuan prestasi optimal kita harus mengetahui seperti apa motivasi dan kondisi fisik atlet juara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi dan kondisi fisik atlet-atlet berprestasi di Medan dan juga dapat menjadi acuan bagi atlet, pelatih, dan klub-klub bola voli baik di Medan maupun daerah lain yang juga ingin melahirkan atlet-atlet bola voli berprestasi.

penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan teknik pengumpulan data penyebaran angket atau kuesioner dan menggunakan tes serta pengukuran, dalam mengumpulkan data penelitian untuk pemecahan masalahnya. Adapun jumlah sampel sebanyak 14 orang. Yang menjadi syarat sampel penelitian ini adalah atlet putra yang telah memiliki prestasi. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui data motivasi berprestasi dan kondisi fisik atlet putra Klub Pertamina Medan tahun 2015 adalah angket yang sebelum dilakukan penelitian angket terlebih dahulu diuji cobakan, setelah diuji cobakan kemudian dicari validitas dan reliabilitas angket. Setelah dapat validitas dan reliabilitas angket dari 60 butir angket ternyata yang valid 28 butir. Dengan menggunakan penyebaran angket dan tes kondisi fisik dapat diketahui motivasi berprestasi dan kondisi fisik atlet bola voli putra klub Pertamina Medan tahun 2015.

Motivasi berprestasi dan kondisi fisik atlet bola voli putra klub Pertamina Medan tahun 2015, nilai jumlah keseluruhan adalah motivasi berprestasi dengan nilai persentase jumlah keseluruhan adalah 79,06% termasuk dalam kategori tinggi dan untuk kondisi fisik atlet bola voli klub Pertamina Medan secara keseluruhan berada dalam kategori baik dengan nilai rata-rata 6,08 dan. Hasil analisis data deskriptif persentase menunjukkan bahwa motivasi berprestasi atlet bola voli putra klub Pertamina Medan tahun 2015 berdasarkan indikator dan sub indikator diperoleh hasil sebagai berikut: 1). Mampu mengatasi stress 91,07% dengan kategori sangat tinggi, 2). Bisa mengendalikan emosi 87,3% dengan kategori sangat tinggi, 3). Membuat target 83,92% dengan kategori sangat tinggi, 4). Berlatih lebih keras 90,3% dengan kategori sangat tinggi, 5). Penghargaan dan pengakuan dari masyarakat 78,57% dengan kategori tinggi, 6). Diakui oleh teman sesama atlet 73,03% dengan kategori tinggi, 7). Diakui oleh pelatih 78,7% dengan kategori tinggi, 8). Ingin mendapatkan hadiah 68,14% dengan kategori tinggi, 9).

Sanggup menatap dan mengatasi kekurangan fisik dan mental 75,74% dengan kategori tinggi, 10). Tanggung jawab 80% dengan kategori sangat tinggi, 11). Sportif 91,07% dengan kategori sangat tinggi. Untuk komponen fisik kecepatan nilai rata-rata 6,57 dengan kategori baik. Untuk komponen fisik daya ledak otot tungkai nilai rata-rata 6,57 dengan kategori baik. Untuk komponen fisik otot perut nilai rata-rata 5,28 dengan kategori cukup. Untuk komponen fisik kekuatan otot lengan nilai rata-rata 7,42 dengan kategori baik. Untuk komponen fisik daya tahan otot lengan nilai rata-rata 6,14 dengan kategori baik. Untuk komponen fisik daya tahan otot tungkai nilai rata-rata 7,14 dengan kategori baik . Untuk komponen fisik kelentukan nilai rata-rata 5,71 dengan kategori cukup. Untuk komponen fisik daya tahan aerobik nilai rata-rata 3,85 dengan kategori kurang.



THE
Character Building
UNIVERSITY