

ABSTRAK

HERU IRSAN PRATAMA. NIM. 6101121016. Perbedaan Pengaruh Latihan *Footwork Scramble* dengan Latihan *Groundstroke* Bola ke Dinding Terhadap Hasil Pukulan *Backhand Drive* Pada Atlet Putra Usia 10 – 16 Tahun *Club* BNI Tennis USU Medan Tahun 2015.

(Pembimbing :SYAHBUDDIN SYAH B)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNIMED Tahun 2016

Dalam pengamatan penulis pada saat atlet putra *Club* BNI Tennis USU Medan melakukan *stroke* berpasangan ataupun *game*, dapat disimpulkan bahwa kemampuan *backhand drive* mereka masih rendah karena pukulan tersebut belum tepat sasaran karena bola *out* (keluar) dari daerah lapangan lawan dan membentur net yang akhirnya jatuh dilapangan sendiri, sehingga menguntungkan lawan. Hal ini juga terlihat dari *test* pengukuran yang telah dilakukan penulis untuk mengetahui kemampuan *backhand drive* atlet putra *Club* BNI Tennis USU Medan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Latihan *Footwork Scramble* dengan Latihan *Groundstroke* Bola ke Dinding Terhadap Hasil Pukulan *Backhand Drive* Pada Atlet Putra Usia 10 – 16 Tahun *Club* BNI Tennis USU Medan Tahun 2015, serta mengetahui mana yang lebih besar pengaruhnya antara Latihan *Footwork Scramble* dengan Latihan *Groundstroke* Bola ke Dinding Terhadap Hasil Pukulan *Backhand Drive* Pada Atlet Putra Usia 10 – 16 Tahun *Club* BNI Tennis USU Medan Tahun 2015.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan *Club* BNI Tennis USU Medan, waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 8 Desember 2015 sampai 12 Januari 2016. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 15 orang dan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra usia 10 – 16 tahun *club* BNI tenis USU Medan Tahun 2015. dengan jumlah 12 orang atlet.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis I diperoleh harga $t_{hitung} (9,82) > t_{tabel} (2,57)$, maka hipotesis I dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa “latihan *footwork scramble* memberikan pengaruh terhadap hasil pukulan *backhand drive* pada atlet putra usia 10-16 tahun *club* BNI Tennis USU Medan Tahun 2015. Hasil uji hipotesis II, diperoleh harga $t_{hitung} (12,7) > t_{tabel} (2,57)$, maka hipotesis II dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa “latihan *groundstroke* bola ke dinding memberikan pengaruh terhadap hasil pukulan *backhand drive* pada atlet putra usia 10-16 tahun *club* BNI Tennis USU Medan Tahun 2015. Hasil uji hipotesis III diperoleh harga $t_{hitung} (1,43) < t_{tabel} (2,20)$, sehingga dapat dibuktikan bahwa “*footwork scramble* tidak lebih baik dari latihan *groundstroke* bola ke dinding terhadap hasil pukulan *backhand drive* pada atlet putra usia 10-16 tahun *club* BNI Tennis USU Medan Tahun 2015.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka penelitian mengambil kesimpulan, terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *footwork scramble* terhadap hasil pukulan *backhand drive* pada atlet putra usia 10-16 tahun *club* BNI Tenis USU Medan Tahun 2015. Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *groundstroke* bola ke dinding terhadap hasil pukulan *backhand drive* pada atlet putra usia 10-16 tahun *club* BNI Tenis USU Medan Tahun 2015. Latihan *footwork scramble* tidak lebih baik dari latihan *groundstroke* bola ke dinding terhadap hasil pukulan *backhand drive* pada atlet putra usia 10-16 tahun *club* BNI Tenis USU Medan Tahun 2015.

