

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8

BAB II : LANDASAN TEORITIS

A. Kerangka Teoritis	10
1. Hakikat Bola Basket.....	10
2. Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai	12
3. Hakikat <i>Jump Shoot</i> (Tembakan Melompat).....	13
4. Hakikat Latihan	17
5. Hakikat Latihan <i>Depth Jump With Stuff</i>	27
6. Hakikat Latihan <i>Depth Jump Leap</i>	30
B. Kerangka Berpikir	33
C. Hipotesis	34

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Penelitian.....	36
B. Populasi Dan Sampel	36
C. Metode Penelitian.....	38
D. Disain Penelitian.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	48
B. Pengujian Persyaratan Analisis	50
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Homogenitas.....	52
C. Pengujian Hipotesis	53
1. Hipotesis Pertama.....	53
2. Hipotesis Kedua	54
3. Hipotesis Ketiga	54
4. Hipotesis Keempat	55
5. Hipotesis Kelima	56
6. Hipotesis Keenam.....	56
D. Pembahasan Hasil Penelitian	56

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA.....	64
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	65
----------------------	-----------