

ABSTRAK

AHMAD TARMIZI. NIM 6103121007. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Shooting After A Dribble* Dengan Latihan *Shooting After A Centering Pass* Terhadap Hasil Kemampuan *Shooting* Pada Pemain Usia 14-15 Tahun Sekolah Sepakbola Sejati Pratama Medan Johor Tahun 2015.

(Pembimbing: MAHMUDDIN). Skripsi : FIK UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan *shooting after a dribble* dengan *shooting after a centering pass* terhadap hasil kemampuan *shooting* sepakbola pada Pemain Usia 14-15 tahun SSB Sejati Pratama Medan Johor Tahun 2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment* dengan jumlah populasi yaitu 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive random sampling* (sampel bersyarat dan ciri-ciri). Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by fairing* yaitu kelompok A (*shooting after a dribble*) dan kelompok B (*shooting after a centering pass*) berdasarkan hasil *pre-test* yang telah diranking. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 minggu, dengan frekuensi latihan 3 kali dalam seminggu.

Hasil analisis data yang menggunakan uji-t menunjukkan peningkatan terhadap hasil kemampuan *shooting*. Dari hasil perhitungan uji statistik hipotesis pertama diperoleh $t_{hitung}(17,10) > t_{tabel}(1,83)$, maka hipotesis pertama dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa latihan *shooting after a dribble* memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil kemampuan *shooting*. Dari hasil perhitungan uji statistik hipotesis kedua diperoleh $t_{hitung}(6,10) > t_{tabel}(1,83)$, maka hipotesis kedua dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa latihan *Shooting after a centering pass* memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil kemampuan *shooting*. Dari hasil perhitungan uji statistik hipotesis ketiga *Shooting after a dribble* memberikan pengaruh yang lebih besar dari pada *shooting after a centering pass* terhadap peningkatan hasil kemampuan *shooting*, dikarenakan $t_{hitung}(2,28) > t_{tabel}(1,73)$.