BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan sebuah aktifitas fisik yang mana tujuan dari berolahraga adalah mencapai prestasi setinggi-tingginya dengan semaksimal mungkin bagi mereka baik yang dia dalam individu maupun tim. Untuk mendapatkan prestasi dibidang olahraga yang digeluti diharapkan mendapat ilmu pengetahuan dan teknologi yang kegunaannya tepat. Tercapainya prestasi dalam olahraga merupakan usaha yang dilakukan melalui pembinaan diusia dini baik dari kemampuan teknik taktik dan strategi serta melalui pendekatan ilmiah.

Mendapatkan prestasi yang setinggi-tingginya diperlukan yang namanya usaha dan kerja keras yang latihannya sudah terencana dan terukur yang sesuai dengan cabang olahraga yang dialami.

Hockey adalah salah satu olahraga tim yang mana olahraga ini dimainkan oleh dua regu yang dimainkan dilapangan persegi panjang dimana setiap pemain memegang stick agar dapat memainkan bola. Adapun tujuan dari permainan ini adalah memasukkan bola sebanyak-banyaknya kegawang lawan dan menjaga gawang sendiri agar tidak kemasukan bola sekalipun.

Saat ini permainan *hockey* sudah melebar luas di Indonesia dan mengalami perkembangan yang sangat baik dan kemajuan nampak dari banyaknya kalangan mahasiswa (perguruan tinggi) dan pelajar (sekolah) yang menggeluti cabang ini. Di Indonesia telah diadakan kejuaran *hockey* Nasional tingkat mahasiswa antar

perguruan tinggi seIndonesia yaitu nomor *hockey* lapangan (*outdoor*) dan *hockey* ruangan (*indoor*).

Kemajuan dan perkembangan *hockey* yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu diharapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, teknik, dan taktik/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi.

Permainan *hockey* pada dasarnya ialah upaya untuk menguasai bola, merebut bola dan menghindari lawan bola dalam penguasaan. Apabila teknik dasar dikuasai, maka bola akan lebih lama dalam penguasaan. Dengan begitu para pemain akan lebih mudah untuk menguasai jalannya pertandingan dan memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan.

Mempelajari teknik dasar agar dapat memainkan bola dan menyadari akan pergerakan bola akan dapat dikuasai dengan melakukan latihan secara terencana, teratur dan berkesinambungan dengan berulang-ulang.

David withaker (1997; 56) mengatakan: *indian dribble fig this skill enables a player to move the ball quickly from left to right and is the basis of all deception when running with the ball. It is of greatest use when beating a player or working in a congested area, especialy when accompanied by body and stick feints.*

Penguasaan keterampilan *indian dribble* memungkinkan pemain untuk memindahkan bola dengan cepat dari kiri kekanan dan merupakan dasar dari semua kecohhan ketika bergerak dengan bola. Berguna untuk melewati lawan atau saat berada di daerah sempit terutama jika disertai dengan kecohhan tubuh dan *stick*.

Dari ungkapan di atas dapat disimpulkan bahwa menguasai bola sangatlah penting dalam permainan *hockey*, dengan menguasai bola dapat mengatur jalannya permainan dan menciptakan ruang dalam permainan *hockey*. *indian dribble* adalah dasar untuk dapat menguasai bola, bergerak dengan bola, mengubah arah dengan bola dan saat berada dalam daerah sempit serta untuk dapat melewati lawan dengan baik.

Dapat disimpulkan bahwa gerakan *elimination* adalah gerakan lanjutan dari *indian dribble* yang mana untuk menyempurnakan gerakan *indian dribble* haruslah dilanjutkan dengan *elimination* untuk mengecoh lawan.

Pengalaman peneliti dalam mengikuti beberapa kali pertandingan yang diikuti selama ini dapat disimpulkan, bahwa keterampilan *indian dribble* yang dilakukan sudah cukup baik, hanya saja dalam melewati lawan masih kurang dari segi teknik yang dilakukan untuk melewati lawan. Sehingga lawan sudah dapat memahami cara melewati lawan tersebut karena sudah dilakukan berulang-ulang tanpa teknik yang lain.

Dari pengalaman tersebut peneliti melakukan pengamatan pada beberapa pertandingan, dari pengamatan tersebut peneliti menyimpulkan bahwa masih kurang teknik melewati lawan yang dilakukan.

Ketika dalam sesi latihan atlet yang berlatih dilapangan *Hockey* Universitas Negeri Medan latihan yang dilakukan sudah amat bagus dengan konsep berlatih dengan secara berulang-ulang, akan tetapi dalam latihan *elimination* (melewati lawan) masih terlihat kurangnya variasi yang dilaksanakan oleh atlet yang berlatih.

Pernyataan pelatih dari hasil wawancara dengan pelatih peneliti mendapatkan pernyataan bahwa latihan *elimination* (melewati lawan) tidak menjadi fokus latihan dan hanya sedikit bentuk latihan *elimination* (melewati lawan) yang dilaksanakan disesi latihan, pada sesi latihan khusus atlet lebih senang melakukan latihan *passing* dan *shooting* dibandingkan latihan *elimination* (melewati lawan).

Dari ungkapan-ungkapan diatas maka peneliti melakukan Analisis kebutuhan yang terdapat dalam tabel dibawah ini.

Tabel 1.1 hasil analisis kebutuhan

No	Pertanyaan	Persentase	
		A	B
1	Apakah dengan menguasai teknik <i>elimination</i> menurut anda dapat mendukung tercapainya prestasi yang lebih tinggi dalam permainan <i>hockey</i> ?	100%	0%
2	Apakah anda merasa ada kesulitan dalam melakukan gerakan <i>elimination</i> ?	44%	56%
3	Apakah anda ingin menguasai teknik <i>elimination</i> yang bervariasi dengan baik?	96%	4%
4	Apakah menurut anda pengembangan teknik <i>elimination</i> diperlukan?	100%	0%

Tabel pertanyaan analisis kebutuhan

Setelah penulis melakukan analisis kebutuhan kepada atlet didapatkan informasi 100% atlet memahami penguasaan *elimination* akan sangat mendukung pencapaian prestasi yang tinggi. 44% yang menyatakan kesulitan dalam berlatih untuk menguasai teknik *elimination*. 96% atlet menginginkan dapat menguasai teknik *elimination* yang baik. 100% atlet menyatakan perlunya teknik *elimination* untuk dimasukkan dalam program latihan.

Selanjutnya dilakukan membuat pernyataan kepada para pelatih dan atlet, hasil dari pernyataan tersebut telah dicantumkan dalam lampiran.

Dari berbagai ungkapan diatas dapat disimpulkan bahwa seluruh masyarakat *hockey* membutuhkan adanya teknik yang baru dalam melewati lawan yang teknik tersebut diharapkan dapat meningkatkan prestasi.

Hasil yang dikemukakan diatas akan dapat memperkuat peneliti untuk mengambil kesimpulan bahwa, perlu dikembangkan teknik *elimination* (melewati lawan), yang nantinya diharapkan dapat menjadi solusi untuk meningkatkan kemampuan *elimination* (melewati lawan) sehingga diharapkan dapat mempertinggi prestasi atlet *hockey*.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas maka masalah perlu diidentifikasi lebih dalam lagi, dengan tujuan dapat mempermudah peneliti untuk mendapatkan tujuan penelitian ini dikemukakan pada beberapa bentuk pertanyaan :

Bagaimanakah pengembangan teknik *elimination* dalam permainan *hockey*? Apakah pengembangan teknik *elimination* diperlukan dalam permainan *hockey*? Seberapa penting pengembangan teknik *elimination* dalam permainan *hockey*? Apa sajakah faktor yang mempengaruhi pengembangan teknik *elimination* dalam permainan *hockey*? Berapa pentingkah pengembangan teknik *elimination* dalam permainan *hockey*? Apakah manfaat pengembangan teknik *elimination*? Apakah *indian dribble* berhubungan dengan pengembangan teknik *elimination*.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah dituliskan diatas maka penulis membuat batasan masalah untuk menghindari pembahasan yang lebih luas lagi maka penulis berfokus kepada pengembangan teknik *elimination* dalam permainan *hockey*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang dituliskan diatas maka peneliti membuat rumusan masalah sebagai berikut: Bagaimanakah pengembangan teknik *elimination* yang dibutuhkan dalam permainan *hockey* yang baik dan dapat meningkatkan prestasi kedepannya, apa sajakah teknik *elimination* yang perlu untuk dikembangkan.

E. Spesifikasi Produk

Produk yang dikembangkan pada penelitian pengembangan ini adalah teknik *elimination* baru dalam permainan *hockey*.

Produk yang diharapkan dalam penelitian pengembangan ini berusaha untuk membuat teknik *elimination* baru yang efektif dan efisien, sehingga diharapkan dapat menjadi daya tarik untuk atlet.

Produk yang dihasilkan diharapkan dapat menambah kemampuan teknik untuk keterampilan gerak *elimination* dan diharapkan dapat mempertinggi prestasi atlet *hockey*.

F. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian pengembangan ini untuk mengembangkan teknik *elimination* dalam permainan *hockey* dan menghasilkan teknik *elimination* baru dalam permainan *hockey*.

G. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti sebagai penambah wawasan dan pengetahuan, sebagai masukan kepada pelatih untuk memberbudayakan variasi latihan dalam sesi latihan, sebagai masukan kepada atlet yang berlatih, sebagai bahan masukan kepada calon-calon peneliti berikutnya khususnya bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan,