

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam.....	11
2. Jenjang Latihan Olahraga.....	15
3. Skema Sistem Tangga.....	16
4. Latihan I <i>Passing Give and Go</i> .....	21
5. Latihan II <i>Passing Give and Go</i> .....	22
6. Latihan III <i>Passing Give and Go</i> .....	23
7. Latihan I Berbalik Mengoper Bola.....	25
8. Latihan II Berbalik Mengoper Bola.....	26
9. Latihan III Berbalik Mengoper Bola.....	26
10. Foto Bersama Peneliti & Pelatih Serta Pemain.....	82
11. <i>Pre – test</i> Pemain.....	82
12. Latihan Pemanasan Para Pemain.....	83
13. Latihan Pemanasan Para Pemain.....	83
14. Latihan Pendinginan Para Pemain.....	84
15. Latihan Pendinginan Para Pemain.....	84
16. Arahan & Bimbingan kepada Pemain.....	85
17. Latihan <i>Give and Go</i> .....	85
18. Latihan Berbalik Mengoper Bola.....	86
19. <i>Post – test</i> Pemain.....	86