

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat <i>Lay Up Shoot</i>	8
2. Hakikat Latihan	11
3. Hakikat <i>Alternate Leg Bound</i>	11
4. Hakikat <i>Shoot Under Basket</i>	13
B. Kerangka Berfikir.....	16
C. Hipotesis.....	19
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
B. Populasi	20
C. Sampel dan Metode Penelitian	21
D. Disain Penelitian.....	22
E. Instrumen dan Proses Penelitian.....	22
F. Teknik Analisis Data	26
G. Hipotesis Statistik.....	27

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	29
B. Pengujian Hipotesis.....	31
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	32
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	38

